



主曆2020年5月3日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



台北總主教公署公告

北總主字第 109058 號

- 一、松仁路聖三堂主任司鐸—穆希聖神父，因修會另有任用予以卸任。
- 二、天母天主之母堂主任司鐸—蒲忠文神父，因修會另有任用予以卸任。
- 三、社子聖彌額爾天主堂主任司鐸—田默迪神父，因修會另有任用予以卸任。
- 四、茲委任台北總教區阮皇章神父為松仁路聖三堂主任司鐸。
- 五、茲委任遣使會穆希聖神父為天母天主之母堂主任司鐸。
- 六、茲委任遣使會柳學文神父兼任社子聖彌額爾天主堂主任司鐸。

以上任免自 2020 年 5 月 17 日起生效。

總主教 洪山川

2020 年 4 月 23 日

教宗鼓勵誦念玫瑰經 偕聖母走出疫情

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】許多國家的信友將在居家隔離防疫中迎來今年的5月聖母月。為此，教宗方濟各於4月25日向全體信眾發表一封牧函，鼓勵眾人依循教會傳統在家誦念「玫瑰經」，「在精神層面重視家庭」。另外，教宗隨信附上兩篇向聖母懇求的禱詞，一篇於3月11日公諸於世，另一篇隨著這封牧函問世。

在牧函中，教宗鼓勵大家重新發現5月份在家祈禱念經的美，信友可以按照各自情況，選擇與家人一起，或是獨自誦念「玫瑰經」，善用這兩種可能性。但無論如何，誦念「玫瑰經」的秘訣在於「簡樸」；相關禱詞與默想唾手可得，網絡上也有許多適合的資源。教宗強調，「與聖母同心默觀基督的面容，將使我們變得更加團結，在精神上互為家人，並有助於我們度過當前的難關。」教宗將為眾信友，特別是痛苦煎熬的人祈禱，並懇請眾人為他祈禱。

「玫瑰經」（拉丁語：*Rosarium Virginis Mariae*），於15世紀由聖座正式頒布，是天主教徒用於敬禮聖母瑪利亞的禱文；「玫瑰經」是從教會時辰頌禱中的150遍《聖詠》變化而來，平信徒們效仿修士誦念《聖詠》的精神，在教堂誦念150遍的〈天主經〉。同時，又因教會很多大型修道院習慣性都會每日慶祝無玷童貞瑪利亞的小日課，致使民間也出現誦念150遍〈聖母經〉的敬禮，分早、午、晚3次時辰祈禱

去完成，並開始手持珠串計算。在早期的藝術中，玫瑰很少用以象徵聖母，直到「玫瑰經」的興起才有改變。在14世紀之前的藝術作品中，聖母身邊出現玫瑰是相當稀罕的，可旁敲得知「玫瑰經」應不早於15世紀。

1470至1475年，玫瑰經善會成立。1495年，「玫瑰經」獲得教宗歷山六世的承認，其形式和內容基本上固定下來。現今念法和當時大同小異，除了在〈聖母經〉的用詞上有些更改，以及聖伯爾納定後來加入耶穌的名字在經文內。1917年「法蒂瑪聖母」顯現時說到，每念一次〈聖母經〉就等於獻給她一朵玫瑰，所以整套的「玫瑰經」，就像一個玫瑰花冠一樣。

教宗在牧函中附上的兩篇禱詞，可以在「玫瑰經」結束時誦念。當天公布的新禱詞題名為「**天主之母，聖母瑪利亞，在你的保護下，我們尋求庇護之所。**」在這篇禱詞中，祈求聖母「安慰所有迷惘徬徨的人，以及為摯愛的離世痛哭流涕的人；支持所有無法就近照顧病患，心急如焚的人。」懇請聖母替我們轉求慈悲的天父，願這場磨難早日結束；希望聖母如同在加納婚宴上那樣，請她的親子耶穌施以援手，撫慰病人和罹難者家屬，重振他們的信心。

教宗也陪伴眾信友祈求聖母，保護在前線捨己救人的醫生、護士、醫護人員和志工，陪伴夜以繼日照料病患的照護人員，以及努力援

助並支持眾人的司鐸。願聖母瑪利亞能啟發科學家「找出抗擊病毒的適當方法；助佑國家負責人員睿智、辛勤又慷慨地行事，解決民生需求，秉持高瞻遠矚和團結互助的精神規畫社會與經濟對策。」同時，懇求至聖聖母瑪利亞，觸動執政者和掌權者的良心，期將龐大的軍事費用轉為投注在預防災難的研究上。

教宗期望信友藉由這篇禱詞能「增進對唯一人類大家庭的歸屬感」，也盼望能激勵「信德堅定，不懈服務，恆常祈禱」。聖母瑪利亞是憂苦之慰，願她擁抱所有心神不寧者，懇求「天主伸出大能的手，解救世人擺脫這恐怖的傳染病，讓生活得以寧靜地回歸正軌」。

另一篇禱詞如下：「聖母瑪利亞，妳總是在我們的生命旅途中閃耀發亮，一如救贖和希望的記號。我們將自己託付於妳、病人之痊，妳持守著堅定的信德在十字架下參與耶穌的苦難。妳、羅馬人民的救援，明瞭我眾之所需，我們確信妳將如同在加里肋亞加納所作的一樣，在這考驗的時刻過後，讓喜樂與歡慶得以復返。天主聖愛之母，請幫助我們眾人順服天父的旨意並承行耶穌所教導的，祂承擔了我們的苦難，藉著十字架引領我們到達復活的喜樂，阿們。天主之母，聖母瑪利亞，在你的保護下，我們尋求庇護之所。噢！榮福童貞瑪利亞，請勿輕視我們在考驗中的懇求，並使我們免於一切凶險。」



在人生逆境中，耶穌向我們伸出援手

教會把每年的復活期第四主日「善牧主日」訂為聖召祈禱日，要求所有天主子民重視聖召推動工作，鼓勵青年為教會、社會獻身，或以實際的行動，包括祈禱或財力，支持聖召的培育。主耶穌建立的教會，時時需要有人接續祂的司祭職、先知職、服務職，好讓教會發展，教友們靈性生命增長。但因教友在現代社會中，容易受到世俗的影響，所以我們更應當注意聖召的推行。梵二文獻指出「整個教會團體均有提倡司鐸聖召之義務，首先應以完善的教友生活來推進。一為具有信德愛德並熱心精神的家庭；一為幼年人參與蓬勃生活之本堂區。教師及一切以任何方式負責教育兒童、青年之人士，尤其是各種善會，均應培育其受托之青年，使之發現天主的聖召並慷慨追隨之……」（《司鐸之培養法令》2）。

教宗方濟各用「步行海面」（參閱《瑪竇福音》14章22至34節）來分析跟隨耶穌之路。答覆聖召的生命之船總是在顛簸中緩慢前行：我們有時會迷失方向，被幻影弄得頭昏目眩；有時困境、疑惑和恐懼的逆風帶來種種挑戰，叫我們

心慌意亂。為了跟隨耶穌，願意度聖召生活者，在黑暗中頂著逆風，心中懼怕萬分，覺得自己恐無法回應召叫。但在這旅途上我們並不孤單，當年主耶穌來到門徒身邊，祂上了船，並且平息風浪；祂也會親近我們，牽起我們的手，陪伴我們同行。有不少青年男女面對耶穌的召叫會懷疑，這不可能是我的聖召，難道這真是正確的道路嗎？上主可能對我發出這項邀請嗎？於是找藉口、打算盤，從而失去動力。但教宗強調：需要勇氣，不要害怕，主基督與我們同在。面對答覆聖召後，未來可能出現艱難和責任，若不戰而敗，我們恐怕會沉入水中；但若我們定睛注視耶穌，就能安全向前邁進。耶穌親自牽著我們的手，賜給我們所需的動力，好使我們喜樂又熱誠地活出自己的聖召。

來台奉獻超過半個世紀的義大利籍靈醫會士呂若瑟神父，可作為我們度聖召生活的典範。呂神父及其會士在50年前就到台灣來，在澎湖以及羅東貧困地區實施醫療福傳，特別以愛心、耐心對待身心障礙者、貧窮者、弱小者、生病者，從不求回報。此次，有感於他的家鄉義大利新冠疫情非常慘重，遂為其故鄉求援募

款。短短6天，台灣民眾即捐輸新台幣1.5億，較原預定以2周募集1仟1百萬來採購醫療器材及口罩，提早達標且超標。來自台灣人的「與人為善」及報恩的精神，感動了呂神父，也溫暖了神父的心。因為這些義籍會士早年在台灣表現出復活基督為生命服務的精神，所以現在當他們有需要時，台灣人馬上給予愛的回應。呂若瑟神父與這些為台灣人熱誠服務的會士，都成了聖召生活非常好的見證。

在聖召生活方面，聖母瑪利亞也是我們的榜樣，她懷著信德，把自己的一生化為永遠讚頌上主的讚歌，承行上主的旨意，為聖召服務，促使人人都能發現，並接受天主的召叫，並為兄弟姐妹和全世界獻出生命，把自己的人生化為一首〈謝主曲〉。

5月是我們特別敬禮聖母的月份，雖然因疫情的嚴峻，迫使教會許多公開敬禮活動不得不取消或延期，但我們敬愛聖母的心不變。在面對教會聖召缺少及世局如此艱難的疾病考驗中，我們要如同子女般投奔到聖母的懷抱中，求她保護和安慰，因為她是我們最好的天上慈母。



爾國臨格

■文／周曉青（國際大學英語教授協會／IAUPE會員）



蘇聯作家布爾加科夫在《大師和瑪格麗特》（*The Master and Margarita*）中，有一段以比拉多與耶穌寫下的對話。在《聖經》中，耶穌曾經說過：「我的國不屬於這世界；假使我的國屬於這世界，我的臣民早已反抗了，使我不至於被交給猶太人；但是，我的國不是這世界的。」（若18：36）但在布爾加科夫的小說中，作者卻說所有政權都是在壓榨人民。布爾加科夫說這話的時代背景，是指史達林統治下的極權政治，1940年他去世前，這本書都沒有辦法發表，一直到1968年才出版。

事實上，《聖經》中記載以色列子民要求撒慕爾先知為他們選一個國王去統治他們時，撒慕爾說你們要的所謂國王，將要奴役你們，剝削你們的收成，要徵用你們的兒女，剝削你們的收入。當你們後悔的時候，向上主求救，可是上主卻不會接納你們的請求。（參閱撒8）

《聖經》上的諸位先知，大部分不是擁護政府的。他們通常指控政府的政策（例如：攏絡埃及或巴比倫等強權），指控這樣的政策只會帶來災難，有些先知更特別批評當時的貧富差距，以及富人剝削窮人的事實。亞

毛斯先知也曾寫道：「你們這些欺壓弱小，虐待窮人，且對自己丈夫說：『拿酒來，我們暢飲』的撒馬黎雅山上巴商母牛，聽聽這話吧！吾主上主指著的神聖起誓說：『看，對付你們的日子快到，人必用鉤子把你們鉤去；直到你們最後一個也必被人用魚鉤鉤去。你們一個一個地經過城牆的裂口，被押到赫爾孟去。』（亞4：1-3）

早期的基督教會，他們看到耶路撒冷將要遇到許多災難，於是逃離這個患難之邦，逃到加里肋亞生活。耶穌復活後有許多感人的故事，有許多就發生在加里肋亞海一帶。基督徒這個名稱，首先也是在土耳其的安提阿（在《聖經》中譯為安提約基雅）出現（在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。（參閱宗11：26）而不是在以色列出現。

根據上述經上記載，先知與早期教會對國家認同的看法，與我以前所寫的福傳文章談到台灣年輕人關心國家認同問題的狀況，若從《聖經》的教訓來看，天主的國遠遠超越人間對國家的要求。

首先，天主的國並不壓榨祂的子民。在天主的國內，將不該有富人剝削窮人的情況。天主的國也不需要政治與外交上與強國周

旋。可是，這樣的理想並不能夠在現世作為一個國實行。

但是，《默示錄》又說道：「世上的王權已歸屬我們的上主，和他的基督，他要為王，至於無窮之世！」（默11：15）我們知道天主的國，自耶穌復活便開始取代了世上的國。過去兩千年來，基督宗教也致力帶著這個世界走向更尊重人權與平等的境界。

因此，《聖經》的預言也顯著顯現。在5月1日勞動節與5月4日這兩個重大日子之間，值得基督徒再次省思何謂「爾國臨格」。

耶穌會中華省 聲明

本會張隆順神父，在修會內度團體生活，本會對張神父一切合理的需要照顧有加。

張神父如在外向他人借貸，均屬其個人行為，其所積欠之個人債務，本會雖為其償還數次，惟此等債務應由其個人負責，本會將不再為其償還，特此聲明。

也請大家為張神父祈禱。

耶穌會中華省會長 周守仁



教宗方濟各

第57屆世界聖召祈禱日文告

聖召的關鍵詞

2020年5月3日

親愛的弟兄姊妹們：

去年8月4日為亞爾斯本堂神父聖若翰·衛雅逝世160周年，我當時決定寫一封信給所有司鐸：他們日日奉獻自己的生命，為服務天主的子民，以回應上主的召叫。

當時，我選用4個關鍵詞：**痛苦、感謝、鼓勵和讚美**，藉此向所有司鐸們致謝並支持他們的鐸職。如今，我相信這4個關鍵詞，在世界聖召祈禱日這一天，福音所記載有關耶穌和伯多祿在加里肋亞海上風雨交加的奇妙經歷為背景，也適用於全體天主子民。（參閱瑪14：22~33）

增餅奇蹟曾經使群眾大為驚異；在此之後，耶穌要祂的門徒們上船而先祂抵達對岸；在此同時，祂遣散了群眾。門徒們橫渡水面的景象，喚起我們自己的生命歷程。的確，我們生命的小船緩慢地前進，無時無刻都在尋找一處安全的避風港，隨時準備好在上海面對危險和尋求希望，同時相信船上的舵手最終會引領我們航向正道。不過，小船偶而也會偏離航道，因海市蜃樓而迷航，不僅未受燈塔指引返家，反而更因困難、疑惑和恐懼的風暴而顛簸不已。

那些受召跟隨納匝肋人耶穌為師傅的人，在他們心中也會遭遇類似的情況；他們必須有所超越，放棄安穩的生活，方能成為主的門徒。可能承擔的風險包括：黑夜降臨、逆風咆哮、船隻受巨浪拋擲，以及害怕失敗、無法活出自己的召叫……以上種種，都會使他們不知所措。

然而，福音告訴我們，在這趟充斥著挑戰的歷程上，我們並不孤單。耶穌在波濤洶湧的水面上步行朝向門徒們，如同在暗夜中發出的第一道曙光；在驚濤駭浪中，祂邀請伯多祿到祂跟前來；當耶穌見他在下沉時，便向他伸出手來救他，而祂一上船就使風浪平息。

因此，聖召的第一個關鍵詞，就是**感謝**。我們能夠踏上正途，並非只靠自己的能力，也不僅取決於我們所選擇的旅程而已。我們如何能找到生命的圓滿，這不僅只是我們每個人各自所作的決定，而是我們對從天上而來的召叫所作的回應。上主向我們指出我們的目的地，即在對岸，並給予我們上船的勇氣。祂召叫我們，並成為我們的掌舵人；祂陪伴我們，引導我們；祂使我們不致在猶豫不決的泥灘地上擱淺，甚至使我們能在滔滔水面上行走。

每一個聖召都出自上主愛的目光，祂來與我

們相遇，甚至可能是在我們的船隻被暴風雨襲擊的時刻。「聖召，不僅是我們個人的選擇，更是我們對天主白白召叫的回應。」（《寫給司鐸們的一封信》2019年8月4日）；一旦我們在感恩中敞開心門，並在生命中體察天主的蹤跡，我們將能成功地發現並擁抱我們的聖召。

當門徒們看見耶穌在水面上步行朝向他們時，他們一開始以為祂是鬼，所以非常害怕。耶穌立刻向他們說話，安慰他們說：「放心，是我；不要害怕！」（瑪14：27）這句話應持續不斷地陪伴我們的生命和聖召的歷程。這就是我希望給你們的第二個關鍵詞：**鼓勵**。

某些「鬼」使我們心煩意亂，經常對我們的歷程和成長造成阻礙，使我們無法放心選擇上主為我們劃定的道路。當我們被召叫要離開安全的岸邊，接受另一種生活型態，例如：婚姻、鐸職和獻身生活時，我們的第一個反應，常是「不信」，以為是見到了「鬼」。這當然不是我的聖召！這真的是正確的途徑嗎？上主真的要我去這樣做嗎？

這些思想可能會不斷地擴大；我們不停地尋找理由和藉口，並在心中盤算利弊，無法下定決心，於是顯得徬徨無力，一直在準備啟程的岸邊躊躇。我們覺得自己可能判斷錯誤，應該沒有能力迎接挑戰；或者以為自己是看到了鬼，應該把牠趕走。

上主知道人生的重要抉擇，比如：婚姻，或者是全然獻身事奉主，都需要勇氣。祂認識我們心中的那艘船，會因問題、疑問和困難而不停地晃蕩，所以祂安慰我們說：「放心，是我；不要害怕！」我們在信德中知道祂與我們同在，並來與我們相遇，甚至在暴風雨興起的水面上，與我們同行。有了這認知，我們不再沮喪，不再如我所說的充滿「甜膩的憂傷」（《寫給司鐸們的一封信》2019年8月4日），即失去內在的熱忱，使我們難以經驗到自身聖召的美好。

在《給司鐸的一封信》中，我也提到了**痛苦**，但在此，我想用另一個字來表達，就是**勞苦**。每一個聖召都帶有一份責任。上主召叫我們，因為祂要賦予我們能力「步行水面」，如同伯多祿那樣，換句話說，即為我們的生命負起責任，效法耶穌，以具體和平常的方式，尤其藉不同形式的聖召生活（平信徒、司鐸和獻身生活者），日日為福音服務。然而，我們一如聖伯多祿，

心中雖然懷有熱忱和渴望，卻也必須面對失敗和恐懼。

如果我們因婚姻生活或司鐸職務中迎面而來的重責大任，或可能遭遇的艱難困苦而感到畏縮，那麼我們就是在拒絕耶穌愛的目光；我們會像伯多祿一樣，開始下沉。從另一個角度來看，儘管我們會有軟弱與貧乏，信德卻使我們得以走向復活的主，安然度過每一場暴風雨；當疲憊和畏懼令我們開始下沉時，耶穌向我們伸出祂的手來，祂賜予我們所需的熱情，以喜樂和殷切期盼的心活出我們的聖召。

當耶穌終於上了船，頓時風平浪靜！可見上主在我們生命中屢次遭遇的湍流和暴風雨中，能行何等奇事；祂平息風浪，使得邪惡、恐懼和怯懦，不得在我們身上施展。

當我們履行我們自身的聖召時，逆風有可能使我們一時動搖，陷於軟弱；在此，我所想到的，是那些在世俗社會中肩負重任的人們——那些我願意稱為「勇士」的為人夫妻者，特別是那些全心度獻身生活和司鐸聖召的人。我知道你們努力工作，有時疏離感重壓心頭；也擔心因慣於例行公事而使聖召的熱火日漸消退，感受到日子不安和不確定的重擔，並憂心著未來。放心，不要害怕！耶穌站在我們這邊，如果我們承認祂是我們生命中唯一的主，祂會向我們伸開雙手，扶助我們，拯救我們。

即使在暴風興起的浪濤澎湃水面上，我們的生命卻正向**讚美**敞開！這是聖召的最後一個關鍵字，邀請我們效法童貞榮福瑪利亞內心的態度：她感謝上主的垂顧，在驚恐和困惑時，仍然保持忠信，並勇敢地擁抱她的聖召，使她的生命成為一首讚美天主的永恆詩歌。

親愛的朋友們，我不只特別在這一天，我也在我們所隸屬團體的日常牧靈生活中，要求教會繼續鼓勵聖召。但願她觸動信徒們的心，使他們都能懷著感恩，為發現天主在他們生命中作出的召叫，並獲得勇氣向天主說：「我願意！」藉著在基督內的信德，克服一切困頓勞苦，使他們的生命成為一首獻於天主，為兄弟姊妹和為全世界所吟詠的讚美詩歌。

願童貞瑪利亞陪伴我們，並為我們轉求。

方濟各

發自羅馬，拉特朗聖若望大殿

2020年3月8日——四旬期第二主日

（臺灣地區主教團 恭譯）



5月福傳意向為執事

願執事在為聖言和窮人的服務上
保持忠信，成為振奮整個教會的標記。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



執事，是一種特別的聖召，是一項需要服務的家庭聖召。我非常喜歡《宗徒大事錄》裡，第一批希臘基督徒跑去跟宗徒們抱怨，因為他們的寡婦和孤兒們沒有得到良好的看顧，於是他們便召開會議，宗徒和門徒之間的「教會會議」，會議中他們「發明」了執事這個職位來為人服務。

這對我們的主教來說也很有趣，因為他們都是主教，都是能「製造」執事的人。而這告訴我們什麼？執事是僕人；而他們了解在當時的情況下，是為了要幫助寡婦和孤兒：是去服務。

而對我們主教來說：是祈禱和宣講聖言；這告訴我們，主教最重要的特恩是：祈禱。主教的首要任務是什麼？祈禱；第二項任務：宣講聖言。但是你們可以清楚地看到差異；為你們（指執事）是：服務，這個詞是理解你們特恩的關鍵。服務是天主子民特有的恩賜之一；執事，可以說是教會中服務的管理人；每個字都必須仔細思量。

你們是教會中服務的守護者：為聖言服

務，為祭台服務，為窮人服務。而你們的使命，執事的使命，你們的貢獻在於：提醒我們所有人，以各種方式（如團體禮儀、個人祈禱、各式各樣的善工），和不同生活狀態（平信徒、神職人員、家庭）表達的信仰，都擁有服務的重要特點。為天主和弟兄們服務；而從這個意義上來說，我們還有一大段路要走！你們是教會裡服務的守護者。

在教會內這個特恩的珍貴之處，是一份記憶和禮物，為幫助天主的全體子民不要失去天主行動的角度與豐富。你們不是半神父、半教友——好像這就是執事的「功能」——你們是為天主和為他人服務的。從「服務」一詞可以得知你們工作、聖召以及在教會中生活的所有發展。像所有的聖召一樣，聖召不僅是個人的，而是生活在家庭內，和家庭一起生活；在天主的子民當中，與天主的子民同在。

（節錄自〈致米蘭總教區牧函〉2017年3月25日在米蘭主教座堂接見教區神職人員和男女會士）

每天把我們的生命奉獻給天主

祈禱是美好的行動，在祈禱中我們與天主同在，並且把我們的生命奉獻給祂。

■文／Maria Portela（教宗全球祈禱網絡 - 葡萄牙） 譯／林思牧

林蒂岡第二屆大公會議標示出我們洗禮的司祭維度，指出我們日常生活中的普通行為是可以奉獻給天父的：「在舉行彌撒時，與主的聖體，虔誠地奉獻給天父」，而我們便為天主聖化世界（《教會教義憲章》34）。這段陳述標示出一個「祈禱福傳會」在100多年前發現的秘密。「祈禱福傳會」現稱「教宗全球祈禱網絡」。

祈禱不只是一堆的文字，祈禱是把自己放在天主跟前，和天主快樂地相聚，就像兒子在父親跟前一樣。祈禱的互動就好像父親一面在工作，一面把關愛的眼神投注在那個仰慕自己的小孩身上那樣。

這應該就是我們在天父跟前的方式，以我們每日的奉獻來聖化；這是一種持續的臨在，有時候可以靠著一段祈禱，或是一個虔

敬的思緒，或是一段有啟發性的文字而強化，正如「Click To Pray——可立刻祈禱」所提供的。

以這種方式來祈禱，我們為這個世界就會成為「基督的馨香、天國的酵母、福音的榮耀」，這是巴西主教團所給予的描述。

（取自click to pray：<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>）



▲2020年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！歡迎向祈禱福傳會辦公室洽詢：02-2365-4205轉262 沈秘書；祈禱卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2020年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，一起與教宗方濟各為教會與人類的需要來祈禱！

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Pope's Worldwide Prayer Network
(Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助教宗全球祈禱網絡發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會

祈禱福傳會

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw> 查詢



第52屆國際聖體大會延至2021年舉行

世界家庭大會2022年6月召開 · 世青日2023年里斯本見！



▲◀在布達佩斯舉行的第52屆國際聖體大會延至明年舉行。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】新冠疫情迫使原訂於今年9月在匈牙利布達佩斯進行的第52屆國際聖體大會延後1年舉行；國際聖體大會籌備委員會主席馬里尼總主教指出，明年的國際聖體大會將是教會和社會作出省思的時刻；至於在台灣各教區原本已組成的主教團等8個準備與會的代表團隊，目前亦正評估最佳的後續處理方案。

鑑於疫情的發展，日前教宗與「聖座平信徒、家庭和生命部」也決定，原本定於2021年6月在羅馬舉行的世界家庭大會順延至2022年6月召開，而原訂2022年8月在里斯本舉行的世界青年日也延後1年，改在2023年8月舉行。

聖體大會 (Eucharistic Congress) 是天主教會舉辦的以敬禮聖體為中心的聚會，見證天主教的重要教義——耶穌真實地存在於餅酒之中。大會通常包含大型的露天彌撒、朝拜聖體及各項相關工作坊等，持續數天。聖體大會可分為國際聖體大會及各國天主教會自辦的全國聖體大會，原定今年9月所舉行的國際聖體大會至今舉辦已是第52屆。

宗座國際聖體大會籌委會主席馬里尼總主教表示，目前全球的防疫狀態和朝聖者移動群聚可能帶來不可預計的後果，教宗方濟各與負責籌辦國際聖體大會的委員會及匈牙利各教區主教們，不僅與梵蒂岡，也與國際醫療衛生方面的負責人進行審慎評估；他們現在無法保證到今年9月全球疫情能完全平息，恢復正常；其中包括：國際航班和其他交通工具，因為這是一項國際盛會，參與者來自世界各地，到目前為止，已有6萬人報名參加。所以，在不確定各國是否脫離疫情的情況下，無法安全地舉行國際聖體大會。

馬里尼總主教也強調，延後舉行聖體大會對當地的籌委會勢將帶來諸多困難，因為他們要重新與報名者、被邀請參與神學專題討論的人士聯繫。然而，從另一方面來看，多出來的1年時間可提供機會以作完善準備，深入了解大會的主題，作更適當的安排。總主教說，他參加過在加拿大魁北克、愛爾蘭都柏林以及菲律賓宿霧所舉行的國際聖體大會，目前為止，從未見過信友對聖體大會如此熱烈的興趣，也從

未見過這麼多人報名。

第52屆國際聖體大會的主題為「我的一切泉源都在祢內」，取自《聖詠》87篇第7節，表達一切泉源的根源是天主，這泉源也在聖體聖事中。馬里尼總主教特別向匈牙利教會表示，無論是在國際層面或當地教會層面，延期舉行使得籌委會能更好地為大會作準備，並且幫助歐洲省思其根源。

此外，聖座新聞室主任布魯尼也於4月20日公告：由於目前的疫情考量，教宗方濟各與「聖座平信徒、家庭和生命部」決定，將下屆的世界家庭大會和世界青年日都延後1年舉行。

世界家庭大會每2至3年在世界各地舉行，2018年在都柏林舉行時，台灣的與會代表團隊由李主教克勉率隊，團員包含來台傳教40餘年之比利時吳偉立神父，以及來自全國各地教區教友家庭代表，最小的教友是小學二年級的8歲小女生。教友們不但收穫良多，而且回台之後也作了多場分享，掀起國內對拒絕拋棄文化的重視。原本定於2021年6月在羅馬舉行的世界家庭大會將順延至2022年6月召開。

至於原訂於2022年8月在里斯本舉行的世界青年日，也延後到2023年8月舉行。這項由聖教宗若望保祿二世於1984年發起的世界青年日，每2至3年舉行一次，每屆國際級的慶典都吸引全球各地的教會青年共襄盛舉。

教宗：保護大地的運動應從基層興起

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網暨外電報導】適逢國際地球日50周年，各國都有各項行動，教宗方濟各4月22日在周三公開接見活動指出，面對環境污染、大地資源遭到掠劫的問題，我們必須增進保護共同家園的意識，從基層興起民間運動。事實上，新冠疫情當前的悲慘處境帶來警訊，提醒我們唯有同心協力，照顧最弱小者，才能克勝全球性的挑戰。

教宗表示，我們需要「生態歸依」和「共同計畫」，方能遏止大地衰竭，照料其他受造物，並培養對他人的愛與憐憫。教宗闡明，大地絕非「資源儲藏庫」，對我們信友來說，自然界是「創世的福音」；這是看待創世工程的「新方法」，我們是唯一的人類大家庭成員，唇齒相依；我們來自塵土，按照天主的肖像受造，並

擁有天主吹入的生命氣息；然而，由於自私自利的緣故，我們「守護」大地的責任感日益薄弱，使得自己的生命陷入危險。

許多國際和地方環境保護運動團體相繼成立，旨在喚醒良知，呼籲守護大地；教宗對此獻上「誠摯的讚賞」。教宗說，我們還需要兒女們走上街頭，來教導我們簡淺明瞭的道理，也就是，我們一旦摧毀那支撐著我們的環境，就沒有未來。教宗也鼓勵每個能貢獻微薄之力的人，教宗渴望激勵在全國和地方層級商議並組織行動，最好能集結社會各處境人民的力量，並由基層興起民間運動；這意味著在「我們與人民、與近人、與赤貧者、與大地之間創造和諧」，而和諧乃是聖神的化工。

在創世之初，天主看到所造的一切，樣樣都

認為「好」（參閱創1：31）；而今，在我們的摧殘蹂躪下，大地以種種天災悲劇作為回報。教宗坦言：「我要是現在問上主覺得如何，我相信祂不會說出什麼好話。」教宗提醒眾人：「是我們毀掉了上主的工程。」接著，教宗引用了一句西班牙諺語，說：「天主總是寬恕；我們人類有時寬恕，有時不寬恕；而大地從不寬恕。」我們若是造成大地衰竭，大自然的反撲將會非常可怕。

為此，教宗籲請眾人默觀，運用原住民「善度生活」的智慧；教宗也向原訂於今年將在昆明召開的聯合國生物多樣性大會第15次締約國大會，以及在蘇格蘭格拉斯哥召開的聯合國氣候變遷大會第26次締約國大會推動人員發出呼籲，因為，這兩屆會議格外重要，攸關國際社會的合作。

從台灣到匈牙利

影音培訓專題

嘉義場 4

聖體敬禮

■文·圖片提供/羅鳳蘋(主教團聖體敬禮推廣組成員·台北聖家堂教友)

與聖母無玷聖心勝利的生命啟示

在新冠疫情蔓延全球的這段時期，主教團聖體敬禮推廣組準備在全國各教區展開的巡迴培訓，嘉義場的5場講座已錄製為影音節目，提供所有教友們上線進修，第4場由羅鳳蘋姊妹現身說法，將自己因著長年明供聖體所得到的感恩與感動，作了最有力的見證；在這場講座中，她同時也邀請了一起參與明供聖體而豐富成長的教友們，簡潔有力的見證分享，字字句句，真實深切，我們將於下一期刊出，值得細讀並化為行動力。

~編者

回溯2011年，我每次參加彌撒，在聖祭禮儀，神父舉揚聖體時，都一定為台灣的福傳默禱，希望天主保佑，更期盼天主教會能在台灣重新振興起來！

2012年2月，家妹送我一本《我的無玷聖心最終將會勝利》小冊子，因為我是聖母軍團員，也就順理成章、不加思索地按時做書中所規定的聖母無玷聖心33天奉獻的敬禮，同時，嘗試成為聖母的侍衛團員。

敬禮聖母無玷聖心得明確指示

《我的無玷聖心最終將會勝利》這本小冊主要是透過聖母的訊息，使我們意識到個人奉獻給聖母的重要，當有足夠的人，透過這奉獻成為聖母的子孫，與她的心在祈禱中完全結合，並透過聖母與她聖子的心完全結合時，將會徹底戰勝邪惡，聖母無玷聖心及耶穌聖心的凱旋，必光榮地來臨！

聖母無玷聖心勝利的目的，是為預備眾人的靈魂，接受耶穌聖心的救恩。作為聖母無玷聖心的侍衛團員有3個標記：

- 1.敬禮聖母的無玷聖心。
- 2.忠於我們的教宗。
- 3.極之尊崇聖子在聖體中真實的臨在。

教宗碧岳十二世在1951年12月17日頒布的簡令指示：「侍衛團的目的和宗旨，是師法天軍的榜樣，熱心傳揚恭敬天主之母無玷聖心的敬禮，尊重和效法她的德性，賠補一切損害基督奧體之美的惡行。」方濟會士真福雷永明神父，於1957年11月7日在香港成立了聖母無玷聖心侍衛團，為了廣傳聖母無玷聖心的敬禮。（參閱《真福雷永明神父1966年日記》）

我做完第一次的33天敬禮，就在平日彌撒時，在聖母的安排和帶領下，強烈感受到要參加2012年在愛爾蘭都柏林舉辦的「第50屆國際聖體大會」；在長達兩周的參

與過程中，從同行多位神父的分享中，才知道「明供聖體」是最有力的福傳方法之一。

國際聖體大會後回到本堂推廣

愛爾蘭都柏林的第50屆國際聖體大會經歷，讓我為福傳尋找到方向，也使我對推動明供聖體的敬禮產生很大的動力，因此，回國之後，我就開始在我的本堂——聖家堂進行「明供聖體敬禮」的推廣。先和本堂各聖母軍團長討論，再規畫提案。

在聖家堂主任司鐸饒志成神父的全力支持下，於2012年9月由原來每月1次的明供聖體，增加到每周1次；也漸漸體會到主基督是多麼地降福我們這個明供聖體敬禮的事工，更明顯地感受到主耶穌與我的距離，從遙不可及到迅速拉近，同時感受到自己做了祂所中悅的事，使我無以言喻地開心！感謝聖母，感謝主耶穌基督！

宣誓成為奉獻聖母的侍衛團員後，無玷聖母要求每天念玫瑰經、每周最少1次朝拜聖體，定時參加周六的特敬聖母彌撒並妥善告解等。同時也為台灣福傳展開行動，樂意擔任負責明供聖體敬禮庶務的志工，善盡自己一份微薄之力。

陪伴聖體領受恩寵心靈得淨化

在作「聖母無玷聖心33天奉獻」之前，很慚愧地，我完全不認識明供聖體；每周參加主日彌撒，也常感受不到祂的愛和臨在；即使參與平日彌撒，也只是行禮如儀，沒有珍視聖體，如獲至寶。固定每周明供聖體、陪伴並敬禮聖體養成習慣後，漸漸會感受祂無盡的愛、浩瀚的恩寵，並與祂建立親密的友誼。這幾年來，持續地陪伴聖體，親身體驗到祂在不同時間分別「淨化、治癒、改變、救贖」我的恩寵！

我深深體會，陪伴並服務主基督，一點都不會耽誤世俗的事物，

而且祂所給的恩寵，可說是無微不至；另一方面，主耶穌的良善心謙，也潛移默化地改變我，使我內在的心靈，常能洗滌及淨化！

聖母召叫我們，透過她，把每一個靈魂與她聖子結合，並與這聯盟每顆心互相結合，目的是把救恩帶給人類。無玷聖母的訊息：「我來是幫助你們改變你們的心和靈魂，達到歸依的真正意義——恰似天主的肖像。」

無玷聖母又啟示我們：「謙下你們的靈魂，並攜著我的手，讓我帶領你們達到和平——在你們家庭內的和平、你們祖國內的和平，以



及世界的和平！」
在明供聖體時，主耶穌也在邀請我們：「請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的和藹慈善，投奔祂的必獲真福永歡。」（詠34：9）
（心得分享下期持續）

輔神大學制研究所

2020 招生

接受有系統的神學教育
學習信仰團體共融合作
給予紮實完整神學裝備
培育教會牧靈福傳人才

敬請張貼至7月15日

大學制

招生系組|神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)

報名簡章|請至輔神網站下載簡章及參考相關文件

報名日期|即日起至2020年7月15日止

考試日期|2020年7月10日(五)第一梯次·2020年8月7日(五)第二梯次

註：請注意本院最新公告或通知

研究所 | 申請入學

報名通訊|24255新北市新莊區中正路514巷103號
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處



洽詢電話|(02)2901-7270分機 504、259

報名信箱|ts0023@mail.fju.edu.tw

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINE



▲劉興恩修士來到蘇耀文主教面前，明確表明自己的決志，跟隨主基督！



▲蘇耀文主教（前排中）與台灣總修院神長及修士們配合防疫措施，戴著口罩合影。



▲埔里天主堂主任司鐸司馬添神父（左三）、台中教區聖召委員會主任委員甘俊雄神父（右二）與公署代表們一起參禮同賀。



▲蘇耀文主教（中）與台灣總修院方立天院長（左），一起祝賀劉興恩修士。

喜迎聖召美果 台中教區劉興恩修士收錄禮

■文·圖／黃琪珊

台灣總修院於4月22日下午5時15分為台中教區劉興恩修士行收錄禮，恭請台中教區大家長蘇耀文主教主禮感恩聖祭，由於防疫，因此沒有公開邀請，只由院長方立天神父、副院長蘇豐勝神父、總修院的神長老師們、台中教區聖召委員會主任委員甘俊雄神父、劉修士所屬埔里天主堂主任司鐸司馬添神父及學長田嘉志神父、張志聖神父共祭，主教公署同仁代表亦共襄盛舉，同頌主恩。

蘇主教於講道時表示：「感謝天主，在復活期第四主日善牧主日也是國際聖召節前夕，能在此舉行劉興恩修士收錄禮；因為防疫，中醫提出保健方法分享，提醒人透過內在與外在的方式，如多曬太陽和喝薑湯來增加免疫力，相同地，我們的靈性生命更需要增強免疫力。進入總修院，從院長辦公室通往餐廳的長廊盡頭，有一幅鮑博先生的畫，畫著耶穌和6位門徒拿著火把，象徵耶穌來到人世，就是把光明帶到世界，渴望因著祂的苦難、聖死與復活，藉著聖神的愛火，帶給我們天主永不止息的愛，永生生命的光，這是耶穌給我們最大的禮物。如同《若望福音》記載：『天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主派遣子到世界上來，不是要審判世人，而是要使世人藉著祂得救。……審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗勝過愛光明，因為他們的行為是邪惡的。……然而履行真理的，卻來接近光明，為顯示出祂的行為是在天主內完成的。』（若3：16-21）今年從四旬期開始到慶祝耶穌復活節到現在，我們藉著內在的悔改相信歸依天主的仁慈，並以外在的領洗、重發領洗重生誓願，領受和好聖事、聖體聖事，履行真理接近光明，接受耶穌普世真光，獲得永恆的生命。雖然，在今年的聖週、復活節，世界各地因著疫情無法公開舉行慶祝，教宗方濟各在3月27日舉行特別的祈禱，並在明供聖體中告訴我們，耶穌是世界的救主，祂救恩的十字架就是世人風浪考驗中的錨，要我們不要害怕，祂



永遠與我們同在，我們所需要的就是喚醒我們的信德，克服恐懼，在聖神的帶領下，彼此通力合作，互助互愛，一起面對通過考驗！」

蘇主教也感謝台灣總修院的神長們辛苦培育聖召苗芽：「總修院培育的基礎和目的是使修士們成為司鐸的身分，因司鐸聖召及存在的理由根植於天主愛的計畫。耶穌藉著自我犧牲，以祂的寶血成就了新的盟約，並誕生了默西亞民族，而成為全人類合一、期望及得救的堅固根源。就如梵二大公會議所提醒的，司鐸的特質和使命就是期望整個世界，都變為天主的子民、基督的奧體和聖神的宮殿，並為了天主的光榮和對眾兄弟姊妹服務而奉獻終生，培育的歷程就是肖似基督。我們按照教廷宗座聖職部2016年12月8日頒布新的《司鐸培育基本方案》準則舉行收錄禮，劉興恩修士在結束了哲學階段（學徒階段）之後，經由自己仔細的分辨，以及總修院方院長的首肯，懷著坦誠和喜樂的心，向教區申請納入聖秩候選人的行列，教會在接納他的自我奉獻的同時，也揀選他、召叫他，以使他準備在未來接受聖秩。納入聖秩候選人行列的舉動則代表著，通過教會的正式認可，邀請他在肖似基督牧者的過程中繼續自己的培育。藉由這收錄禮，興恩修士表達了願意接受了主這份愛的計畫，走出自己，在耶穌基督內走向天主，走向他人，與天主恩寵合作，才能答覆天主的愛。祈在聖神帶領下，更有智慧與力量，追隨耶穌基督，成為天主的僕人與牧者，為羊群付出他的生命，把天主的救恩與愛帶給別人，我們也正式接納劉興恩修士成為台中教區司鐸團聖秩候選人。」

蘇主教也深切期勉：「我們的弟兄知道我們主對祂的羊群的關懷，看到教會的需要，感受

▲劉興恩修士收錄禮於台灣總修院舉行

到勇敢答覆基督召喚的時機已經成熟，寄望於主基督，深信能忠實地答覆。天主的聖召應該透過日常生活的一些記號去認識並了解，這些記號把天主的旨意啟示給能分辨的人們。當天主揀選某些人分享基督的司祭職時，祂以聖寵推動並幫助他，並以聖神的神印，祝聖他為天主及教會服務。劉興恩修士已開始他的準備，以便日後被主教召喚，接受聖秩，他應每天善度福音生活，主動加深自己信望愛三德，加強傳道的熱忱，好能去爭取世人歸向基督。他應當前來，在於此聚會的教會面前，公開聲明自己的意向。」

台灣總修院院長方立天神父呼召下，劉興恩修士來到蘇主教面前，明確地表明自己的意願：「我已決定！」回覆蘇主教的詢問：「為了忠實地為主基督及其身體教會服務，你決定在心智與靈修方面作必要的準備嗎？」修院所有修士們齊聲獻上祈禱後，興恩修士堅定地在申請同意書上簽下名字，蘇主教也簽名表示教區的接納，並祈興恩修士未來的每一步都充滿天主恩寵堅定前行，全場以熱烈掌聲為興恩修士的聖召決心加油打氣。彌撒中也特別為總修院的神長、修士、培育工作、聖召、恩人及新冠疫情早日平息祈禱！

彌撒後，修士們帶領大家詠唱三鐘經，而後一起享用總修院準備的晚餐，修士們特別以一首〈你是我的高山〉祝福興恩修士，邁向聖召路的新里程，而蘇主教也特別致贈加菜金及台中名產太陽餅慰勞鼓勵大家，期勉總修院所有修士們裝備好自己，成為世光地鹽，將義德的太陽——基督的光與愛帶給世人，在暖暖祝福中圓滿完成意義深遠的收錄禮。



紀念中華道明修女會 創會人趙炳文總主教逝世40周年

■文·圖／中華道明修女會



▲1932年，在羅文藻主教的故鄉「羅家巷」興建聖若瑟神學院。



▲邀請義大利耶穌聖心微小姊妹會修女在溪墘開設育嬰堂

▲趙炳文總主教送給修女的照片，並簽上給我愛的女兒們「福寧道明修女會」。

教區十餘年，因值戰亂時期，除了推展福傳並興建聖堂，也重視當時社會環境，教育和慈善服務的需要；廣設學校、孤兒院、醫院，教育青年子弟、為流離失所的人求得安身之地，為傷殘疾苦的人服務，彰顯耶穌善牧的慈懷。

抗戰末期，沿海港口被日軍封鎖，物資奇缺，外匯斷絕，教區經費困難，男女修會無法維持，數度

斷炊；有人建議遣散修生，趙主教斷然拒絕，因為男女修生是教區的根基，無論再怎麼苦都要撐下去，絕對不可遣散；為維持修院生活，趙主教將部分土地和個人所有，包括他聖主教時別人所送的禮物，教友送的東西都變賣了，又辭退工人，自己種菜。趙主教雖然生活清苦，對修女們卻愛護備至，有教友送來雞蛋和白米，他自己總捨不得吃，送給修女。趙主教重視團體禮儀祈禱，清晨至修女院主持彌撒時，若看到修女們還在念經，即使冬天很冷，也會站在外面等，等到修女們念完經了，他才按鈴。修女們說：「主教，那麼冷！您怎麼不按電鈴？」他總是說：「沒關係。」

烽火中以身護堂 輾轉來台續命脈

1941年7月，日軍8架轟炸機在三都澳上空瘋狂投彈轟炸，眾人避之唯恐不及，他卻深恐主教座堂和修女院被炸毀，站在堂後廣場，學古聖梅瑟平舉雙臂做十字狀祈禱，直到敵機撤離，附近建築都被炸的面目全非，教堂和修院卻連一塊玻璃也未震破。

1945年，教廷宣布建立中國天主教聖統制，全國改為正式教區，趙主教升任福寧主教，1946年又被擢升為福州總主教暨福寧教區署理主教，兼管台灣教區。趙主教在福州總主教任內，又興建了兩座聖堂、兩間醫院，以及一所女子傳道學校。1948年，於福州祝聖了7位國籍神父，同年山東陽穀教區牛會卿主教，接任福寧教區署理主教。

(文轉9版)

今年5月6日，中華道明修女會紀念創會人福州教區趙炳文總主教 (Teodoro Labrador Fraile OP) 逝世40周年。趙炳文總主教於1932年所創立的福寧道明修女會，已從三都澳的母院開枝散葉，由閩東的福安到了台灣斗南、加拿大多倫多、菲律賓馬尼拉、美國洛杉磯、西班牙瓦倫西亞，按照修會的創會宗旨：宣道救人，從事福傳、教育、醫院和老人院的使徒服務。

到中國推展教務 先培育本土聖召

趙炳文總主教生於1888年11月11日，是西班牙瓦倫西亞省人。1906年，他18歲那年進入道明會玫瑰省亞味拉初學院，1914年在菲律賓馬尼拉晉鐸，1915年來中國。趙總主教來華後，曾在福州楊光中學教書，兼管在華的外僑教友。1925年接任楊光中學校長，並受聘為福州市政府華洋賑災及貧民救濟委員。

1926年，教宗碧岳十一世將福州教區舊福寧府屬閩東五縣劃出，成立新教區，升任當時才38歲的趙炳文神父，為福寧教區首任宗座代牧。趙主教被祝聖後，以1年時間巡視各堂區，施行中斷多年的堅振聖事，研究新教區的各種情況，擬定計畫，準備大力推展教務。他深知推展教務之急是成立修院，培養本地神職人員，於是優先成立小修院，招生30人，成立之初雖然生活艱苦，但日後晉鐸者亦有14人。1931年為紀念第一位華籍主教羅文藻，在其家鄉「羅家巷」興建規模宏大的新修院，又招收了60人，可惜因中日戰爭的影響，只祝聖了兩位神父。

決意修道守貞女 獲准入道明之家

趙主教在巡視堂區時，發現福安縣自明朝開教，教友極為熱心，首位道明會聖人嘉彼萊即在福安殉道。有一位道明第三會的陳子東小姐，經聖人指導，矢志守貞，成了八閩第一朵聖德奇花，死後顯了許多奇跡。當地女教友受其影響，在家守貞的姑婆多達千餘人，平時協助傳教工作貢獻極大。趙主教因此決心創立本地修會，培訓這些決意修道的婦女，結合人力，為教會服務。

當三都澳的主教公署和座堂落成後，主教即在堂前山下興建修女院，完工之時因為擁擠，另建可容納200人的會院；當時許多年輕姑婆都想加入，但為慎重起見，第一批只錄取6人；1932年，趙主教邀請西班牙玫瑰道明修女會的修女至福寧教區，培育首批6位修女。1937年12月羅馬聖部批准了修會之成立，1939年，批准了修會中譯本會規，並獲准加入道明大家庭，成為道明之家的成員。

福寧道明修女會成立之初，趙主教在訂定修會會典時，除了參考玫瑰道明修女會之會典，也做了部分調整。他希望在修會中全體修女都平等，沒有所謂「唱經班」和「凡俗」的分別，不同的職務是為了服事，全體修女都具有同樣的責任和使命。

牧靈以服務傳愛 社會關懷為先驅

1939年，趙主教祝聖了首批7位福寧教區神父，而修女會已有30多位修女；趙主教在福寧



▲趙炳文總主教在三都澳主教座堂，為小朋友舉行初領聖體聖事。



▲1939年三都澳母院落成，趙總主教與修女們會院前合影。



▲趙總主教邀請西班牙潘帕倫納玫瑰道明修女會的修女，協助聖召培育工作。



▲1951年11月趙總主教與兩位神父被判出境、背負著行囊離開大陸。



▲趙總主教與兩位神父由福州步行至廣州，搭車到香港。



▲1952年趙總主教至高雄大港埔探視修女



▲1952年趙總主教來台，至台北靜修女中探望讀書修女。



▲1973年黃碧霞修女至馬德里開會，見到趙總主教。

(文接8版)

1949年，時局日緊，趙主教遣送修會年輕修女及望會生等13人，輾轉經港來台；修女及望會生來台之過程備嘗艱辛，旅程中，蒙寶血會修女慷慨照顧，來台後亦感恩聖功修女會、傳教道明修女會接待，並安排年輕修女至台北靜修女中就學，玫瑰道明修女會繼續協助完成初學修女之培育；其他修女們陸續在高雄大港埔天主堂、彰化羅厝莊及新化等地區，負責堂區、診所、幼稚園、孤兒院等工作。

中華道明修女會 得於嘉義傳薪火

1951年9月趙總主教遭中共逮捕，理由是「提倡聖母軍」，在獄中度过兩星期；半年後，被判驅逐出境，65歲的趙總主教偕同兩位同會神父由福州徒步5日到廣州，再由廣州乘車到香港。1952年2月13日，趙總主教康復後，來台探視神父、修女們，修女見了他，哭個不停，他理解修女的窘困，平和地說：「不要哭了，外來的痛苦、打擊像雨水一樣，打在身上卻滲不透妳內心，只怕內心壞了，那才可悲。」趙總主教在台灣只停留了兩星期，就取道馬尼拉飛回西班牙，從此一別就是20多年；雖身在國外，對修女會的繫念卻無日或止，台灣斗南的福安醫院和總會院的興建，也賴他資助才得以完成。

1954年，原福寧教區署理牛會卿主教，接任嘉義教區監牧，蒙牛主教的接納及教區神長之支持，7位修女陸續至嘉義教區，於虎尾若瑟醫院服務、創立聖心幼稚園。1960年，傳信部核准福寧道明修女會在台成立總會院、初學院，易名為「中華道明修女會」，並隸屬嘉義教區，修會亦在同年招收首批女青年入會。至此，福寧道明修女會之香火在台延續與發展，創會人趙炳文總主教建立中國地方教會、修會之心願亦得以完成。

1958年，總會院落成，當時的總會長賴菊姿修女感念創會人恩德，曾懇請趙總主教來台，讓修女略盡反哺之心意，但他認為自己身體尚健，留

在國外更能幫助修會發展，而婉言謝辭。

異地重逢盡孝思 溫馨憶往喜歸來

1973年8月下旬，黃碧霞修女代表修會，至西班牙馬德里參加第1屆國際道明會傳教士會議，會場正設於趙總主教所居住的道明會大修院。當他看到黃修女時，不禁高興地落下淚來，20年的時間沒有見到自己的修女，如今乍然重逢，不禁悲喜交集！在兩個多星期的會期中，黃修女代表全體修女晨昏定省、略盡孝思，也將在台修女的心聲一一奉告，主教不厭其煩的詢問修女的消息，渴盼來台的心思全寫在臉上了。在馬德里時，趙總主教曾特地為修女會獻祭，黃修女是唯一的參與者，年邁的老主教望著他女兒的代表說：「雖然只有妳一個人參與這聖祭，但我卻像看見了整個團體，我沒有一天不為妳們祝禱，常祈求仁慈的天父福佑，使妳們能忠心地在中國教會侍奉上主，造福人群。」寥寥數語道盡了主教的心聲，也充分表露出他關愛修女會的心情。黃修女以前沒見過主教，但在馬德里期間親炙慈顏，對創會人產生了極深刻的印象。

趙總主教在會議期間與黃修女朝夕相處時，回憶起了在福安初創修會的情景，他對女兒的懸念也更加深了！於是他晉見萬民福音部羅西樞機，面陳渴望來台的心願，還撰寫了長達5頁的報告給聖部。

1974年，羅馬萬民福音部准許趙炳文總主教來台定居，10月7日他離開西班牙，但好事多磨，方抵羅馬即因胃潰瘍宿疾發作，被迫返回西班牙。趙總主教堅強地度過了考驗，稍事療養後，11月22日再度由西班牙直飛台灣，于斌樞機親率主教、神父、修女們及教友等代表前往迎接。時值我國退出聯合國不久，一位在中華天主教會服務近一甲子的外籍總主教，於此多難之秋，歸來與國人共患難，算得上大新聞！當時在機場召開記者招待會，趙總主教站在睽違了25年的中華民國國土上，眼中閃著激

動而快樂的淚珠，他一再表示：這裡是他的故鄉，他要安息在這片土地上。

謙遜服從好榜樣 虔誠善牧為典範

趙總主教定居在斗南會院近6年，修女會分別為他慶祝了米壽、晉牧金慶及90大壽。于斌樞機、賈彥文總主教、狄剛總主教及幾十位神父共祭，眾多修女與教友共襄盛會。在斗南總會院頤養天年期間，他每天大部分的時間都在靜觀天主中度過；除舉行彌撒及誦念日課外，玫瑰念珠總不離左右。

他參與禮儀肅穆虔誠，每逢大瞻禮，總要到斗南聖堂和教友共度；1個多小時的禮儀中，九旬高齡的他未曾擺動一下身體或變換身姿，禮儀完畢也不喊累，完全活出道明會「虔誠參與禮儀」的精神！雖貴為總主教和創會人，但無論事情大小都要先請示會長，會長首肯，他便高興微笑，會長若認為不妥，他也欣然接受，謙遜的服從精神，常令修女們感佩。

1980年5月4日晚飯時，趙總主教還和修女開玩笑，9時許卻顯出呼吸不正常現象，修女徹夜照護，次日清晨他老人家又恢復了平日頑皮的模樣，睜大眼睛，觀看四週，似乎不明白為什麼有這麼多修女圍著他？當他示意修女為他修剪上唇的鬍子時，大家心理明白：創會人已準備歸天了。神父、修女、教友都來看望他，他不斷地說：「我看見天堂上好多人在等我……」

5月6日下午，趙炳文總主教安詳地過世，走完了人生最後的一程。

趙炳文總主教在遺囑中，對中華道明修女會的修女們表達殷殷切望，叮嚀他的女兒們謙遜服從、熱誠祈禱、為福傳使命獻身。遺囑最後表達了他誠摯的願望：「願今世與我相識的人，有朝一日都在天鄉歡聚。」值此紀念趙炳文總主教逝世40周年之際，我們感念趙總主教一生心繫中華，為中華教會熱誠地付出生命；祈願與天主同在的趙炳文總主教為我們轉求，極力效法他愛主愛人之熱誠。 (全文完)



▲道明會總會長來斗南總會院探望趙總主教



▲1976年，嘉義教區於正心中學為趙炳文總主教慶祝米壽及晉牧金慶。



▲高雄教區鄭天祥總主教邀請趙總主教與中國主教團主教們相聚。



▲趙炳文總主教安奉於中華道明修女會家祠

靜修天使心 感恩明信片送暖獻愛

■文／吳瑞玲（靜修中學學務處活動組長） 圖／靜修中學



▲靜修中學班聯會同學們的明信片，獻上愛與感恩。



▲靜修中學親送明信片給超商店長及店員，讓他們備感溫暖。



▲靜修中學班聯會同學親筆書寫明信片，感謝防疫人員。

這次的經驗，將更珍視生活中的人際關係，也更珍惜得來不易的防疫物資；希望透過手寫明信片，向這些辛勞的防疫人員打氣加油，感謝他們的

無私奉獻與熱忱辛勞。希望藉由文字，傳遞心中的感謝，向這些無名英雄們說一聲：「謝謝您們！辛苦了！有您們真好。」

當學生拿著明信片，走進鄰近的愛心商店，送給超商店長時。店長驚喜表示：「感謝同學的用心與貼心，靜修中學是我們的好鄰居！」同時，也不忘提醒學生：「防疫期間來領取口罩時，記得要保持愛的距離喔！」這樣的互動，看見學生練習「在一切事物上發現天主」，發揮思考素養及自我覺察的能力，營造知福、惜福、造福的氛圍，令人感動，如同聖伯鐸·法伯爾（St. Peter Faber）所說：「在最小的事當中，尋求恩寵，你也就會找到恩寵去成就、相信、期望最大的事。」

今年4月，靜修中學班聯會同學們有感於疫情期間醫護人員的辛勞，主動發起「明信片感恩送暖」活動，將暖心祝福透過文字送達醫療機關及鄰里，對象包含國民健康署、大同區郵局、衛生所、健康中心、醫院、藥局及鄰近超商。

防疫期間 我們能做什麼？

防疫期間，台灣全體人民最關心的就是每日下午2時召開的防疫記者會。4月初，衛生福利部陳時中部長曾分享某位小朋友寫給他的信，信中表達了對台灣防疫人員的敬意與感謝；這則新聞啟發了靜修班聯會同學們，大家紛紛思考：「防疫期間，我能做什麼？」近期政府持續調整購買口罩的方式，

幾個月來，郵差、藥師、藥劑生、衛生所人員以及超商的店員們的工作業務量都暴增，只為了提供人民更便利的服務與充足的防疫物資。

同學們記得學校的生命教育課常常教導：「心中有別人」，練習「感同身受他人的需要」，甚至能「敏察他人的需要」，在疫情生活下，帶給同學們更深的體驗，原來生活中，有很多人透過有形、無形的方式付出，一起度過這次疫情的考驗。

祂的慈愛瀰漫大地（詠 33:5）

靜修班聯會的同學們體會到防疫階段能如常上課，真是相當幸福的事；同時，也反思：即使有時會覺察到內心的不安，但透過



▲參禮者都戴著口罩，但絲毫無礙於慶祝復活節的喜樂。



▲復活蛋上的聖言帶來祝福滿滿，喜樂滿滿。



▲從神長手中接獲復活節禮物，備感溫馨。

隱藏於口罩內的復活喜樂

■文／翁中榮（羅東聖母醫院院牧部） 圖／羅東聖母醫院

復活節在基督信仰中是充滿歡樂，高聲歡呼著「阿肋路亞」的日子，我們歡天喜地迎接主耶穌從死者中光榮復活；但因新冠病毒影響全球的疫情陰影，全世界各國的人民正面臨著生死的關頭，人民的惶惑不安、國家的經濟衰退，沒有任何一個國家可避免。

雖然目前台灣的災情不是很嚴重，但是為了防疫需要，教會配合政府防疫政令及教友的安全考量，取消彌撒及復活節慶祝活動；許多的教友只能在資訊網路中觀看彌撒直播並參與慶祝，形成另一種特殊的復活節慶祝方式；更讓我們想起在第一線的醫護團隊及相關防疫人員的日夜辛勞。

在這充滿歡樂的日子中，為讓他們也能感受到耶穌基督復活的喜悅，羅東聖母醫院由董事長呂若瑟神父及馬漢光院長和院牧主任劉玉慶神父、李智神父共同在4月17日上午10

時30分與全院同仁分享耶穌基督復活喜樂，分送1500顆復活節彩蛋，每顆彩蛋都附上天主祝福的聖言卡，慰勞醫院同仁們的辛苦，更在心靈上為他們加油！在喜樂中，我們沒有忘記防疫措施，採取分流、分送方式，護理同仁由護理部主管代為分送，醫師們由負責人分送復活節彩蛋。

從呂若瑟神父及馬漢光院長和劉玉慶神父、李智神父手中接到彩蛋的醫師們，臉上都露出喜悅的微笑，並希望能將收到耶穌復活的喜樂拍照留念，當然全程都戴著口罩，這樣的慶祝更能表達出復活的主耶穌與全院防疫團隊站在一起，共同守護健康，隱藏在口罩內的愛，讓我們過著充滿了愛的歡樂復活節。

在這次的疫情中，全球許多人的身、心、靈都受到了極大的創傷，無論是未感染者、被隔離者，或是居家檢疫及自主管理等都必須被隔

離，他們的惶恐及不安都顯露在臉上，更別說在心靈上的傷害。

在我們信仰上要盡心盡力幫助需要關懷的弟兄姊妹們，有如主耶穌的教導：「我餓了你們給我吃的；我渴了你們給了我喝的，我作客你們收留了我，我赤身露體你們給了我穿的，我患病你們看顧了我，我再監牢裡，你們來探望了我……凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：35-40）我們要以同理心來看待隔離者並支持她們及關懷他們，這是我們可以做到並給予他們的幫助，在醫院我們也成立關懷小組來因應，如果有病人需要，我們將全力支持。

在喜悅的彩蛋分送活動中高呼：「復活節快樂！」在口罩內歡呼「阿肋路亞」、「阿肋路亞」，並將愛流轉出去。

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於109學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為109年5月30日，

以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於109年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院109學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

財團法人樂銘文教基金會

地址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教 專業禮儀服務

安心託付
服務項目：各項宗承、禮儀、火葬、土葬、專業服務、真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姊妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。

◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號

24小時免付費服務電話：0800-509-009

執行長：牛震野(聖名鮑思高) 0922-204-013

itai 一太 e 衛浴

Since 1977 改變生活就從浴室開始

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保1000萬產品責任險 最快4Hr快速安裝

整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

非凡新聞主編 劉程華 專業推薦

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體

歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

誠徵 青年牧靈人員

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計記帳。

歡迎你/妳與我們聯絡

聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】福傳者的特質-從領導談起
金毓璋神父 5/6~5/27 週三 7:30-9:30 pm

*【MBTI 十六種性格型態工作坊】

05/16 週六 9:30~17:30
MBTI 是當今最著名及權威的性格測試，本工作坊將幫助學員認識個人性格型態、並能實際應用於溝通風格、領導決策、兩性關係等生活各層面，進而能發展更完整的自我。

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力 繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館・金級環保旅館



歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

天主教台中職青中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教“社會青年”服務的團體，
歡迎喜愛與在職青年交流的你加入我們的行列。

1. 年齡：20-30歲的青年。
2. 天主教青年，有堅定信仰，具牧靈精神。
3. 與人有良好之互動，並具成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡！

聯絡方式：04-22250811

0932-642-281 王修女

天主教靈醫會 誠徵 福傳師

職務需求

1. 具教友及宗教系畢業或相關工作經歷者
2. 參訪團體之接待安排與導覽
3. 偶有重要或大型活動(非上班時段)，須配合加班
4. 有吉他或其它樂器等才藝尤佳
5. 協助聖嘉民啟智及長照中心之牧靈工作
6. 薪水面議(約\$30,000起)/工作地點：宜蘭(三星)

聯絡方式

履歷及相關應徵資料請 E-mail: mellissa@smc.edu.tw

詳洽：03-9897392、0935-599-160 林秘書

2020 天主教「靈醫會」

歡迎您加入服務行列



天主教博愛基金會 徵才啟事

職務名稱：執行長 / 行政業務主任

應徵資格：

1. 諳天主教事務。
2. 具英語說寫能力及國際觀。
3. 具 NPO 知識、管理及業務推展的能力。
4. 人際關係廣，善溝通協調，具募款能力尤佳。

工作地點：台北市。

待遇：面議。

應備文件：意者請將履歷、自傳寄至

天主教博愛基金會徵才小組收

地址：台北市杭州南路一段 27 號 11 樓之 1

電郵：tcm.fund@msa.hinet.net

電話：02-2341-5261

在《聖經》中有一句話，叫做「事事有時節」，萬物的生息變化無不出自天主的巧思而非偶然。一個團體的出現、成形、生長及延續的各個過程中，每個方向，每個選擇都不曾偏離天主的計畫。

悠久歷史：從第6世紀的歐洲輾轉到台灣

本篤會，由聖本篤於主曆第6世紀在義大利加西諾山創立，以一本會規、一位會父、一片土地、一群侍奉上主的會士傳承；女會士則由聖本篤的學生妹妹聖思嘉帶領。這個建立於第6世紀的修道團體。從義大利發跡，跨越全球各地並橫跨15個世紀，來到21世紀的今天。

在起初聖本篤只願獨修，後因聖德日昭，名聲不傳周知，願效法及跟隨者絡繹不絕，於是建立團體並書寫會規，主旨為「一切事物，光榮天主」，以家庭式的隱修生活來答覆天主。

從主曆547年聖本篤逝世至今，修會經歷了諸多時代變遷：內有教會的禮儀之爭，外有蠻夷入侵，會士們在遠避紛擾的同時仍不忘繼續他們的特殊使命——「建立一所侍奉上主的學校」。他們在每個動盪的局勢中仍盡力之所及，保存及傳播文化，研究自然科學，醫學，創作音樂，製造風琴，建造羅馬式、哥德式的建築，也涉獵五金、象牙及彩色玻璃等藝術品，為教育學者，感化蠻夷，及為近人服務。

本篤會士依著會祖聖本篤在會規中的教導核心「傾聽」——聆聽時代的訊號與需要，從隱修出發，發展出有隱修、有傳教、有醫療、教育、宣講，也有帶領神修輔導和規律田園生活……等各種樣式的修道團體。

在台灣的本篤會士，是從歐洲輾轉美洲，到中國再到台灣。男會士們從事教育，修女們從早期的教書、辦孤兒院，改為現在的隱修，帶避靜，並於修院內經營一座女生宿舍；她們選擇返璞歸真，自食其力來尋求天主，並願一生在天主創造的大自然中以祈禱、工作及閱讀聖言的儉樸生活改變自己，回應天主。本篤女修會成員也由最初的美國修女到早期的中國修女，於1988年成為直屬宗座的獨立會院，至今加入馬來西亞和越南籍的新血；藉由文化的交流與消融，逐漸發展出亞洲本篤會士的風貌。

核心精神：來聽我指示敬畏上主之道

三聖願：恆常（忠心定居於會院）、進德（「苟日新、日日新，又日新」的日進於德）與服從是本篤會士獨有的三個聖願，也是我們神修生活的重要法門，為能協助我們藉著團體彼此相愛，學習愛天主於萬有之上。

從聽返心找到主：我們以團修生活的方式，緊密相處、深度交談而彼此接待並接待來訪的客人；在接待客人、團體成員和自己中，學習認出在每個人身上的基督，也認出自身與他人生命中的軟弱。經由基督為我們交付的生命，我們學習因基督的愛而接待自己和他人的軟弱，進而豐富我們貧窮的心靈與生命。這種彼此相愛的學習歷程，藉著堅持不懈地忠心定居會院深刻相處，幫助我們彼此服從，日進於德。使我們



能以一寸之遙、數十里深，向下扎根的方式追尋自我生命的核心——那寓居於我們內心深處聖殿中，賜予生命與其肖像、愛我們的天主。

返歸己心：堅忍到底，至死不渝。一個胚胎的形成、出生及後期的諸多教導會影響他的人格成熟度，也絕非靠個人的努力便可實現的。

人的一身，從出離母胎到回歸塵土，在這條或長或短的心路歷程中，總會遇到形形色色的人給我們各式各樣的精神禮物，以我們喜歡的或不喜歡的方式來影響著我們，我們且行且扶

一位最好的朋友——耶穌，不斷地傾聽我們無法表達的需要，不斷地扶助我們走過那一個個的黑夜，祂是我們最好的夥伴！祂首先為我們建立一個團體，好讓我們藉彼此聆聽實踐祂「彼此相愛」的命令。天主在這變幻莫測的世界給了我們聆聽的耳和絕對自由的心，我們按自己的意願決定生命的色彩。愛，沒有行為就是死的。人事的盡頭是天主的開始，聖神一直與我們同在，我們從不孤單。

聖召分享：本篤會修女的神修生活

用聖言覺察 用歌聲讚美／瑪利亞安納德望修女
在靈修生活的祈禱中，我用「聖言」覺察自己；感受到在我內的天主常常「存在」陪伴著我，靠祂的力量我感覺祂的幫助。天主賜給我很大的恩寵是：在祈禱和彌撒中，心裡充滿熱情，也越來越聽懂神父講的道理。特別是這段時間自己每天作Lectio Divina，有較多時間預習隔天的福音和默想；用天主的眼光去看看天主要對我說什麼？

祈禱中，我分辨自己所喜歡的祈禱。喔！原

奉獻與信賴 得平安自在／瑪利亞安納篤心修女
在一周的靈修生活中，我體驗到了許多美好！在團體祈禱中，感受到很特別的就是「轉變思想」和明顯的「奉獻」；因為新冠肺炎疫情，使我恐慌與擔心，多次夢到死亡。

天主轉變我從恐慌、擔心到關心和平靜以及奉獻所有給天主。在個人祈禱時，我讀《瑪竇福音》、《路加福音》和《愛基督在萬有之上》的靈修書；主耶穌特別觸動我的3點：第1是病



後若是遇到什麼困難，都可以繼續來找耶穌，祂一定會不斷地協助你。

萬萬沒想到，那一次，就是天主第一次召叫我過修道當會士的日子！而我內心充滿了成為會士的渴望，願能更投入地活於天主、全心全靈愛祂。在避靜的尾聲，我心中滿溢著熊熊愛火，決心為主捨棄一切，我祈禱著：「主，我願跟隨你，請你引導我。」

天主造生了我，同時也賦予我一個使命，祂知道唯有走上那「使命之道」，才能使我獲得真正的幸福、圓滿的生命，所以祂用很多方法來避免我偏離這「使命之道」；真正的愛，是協助愛者走上祂的「使命之道」。

過去我因為不瞭解而埋怨天主、對祂很不滿，想根據內心膚淺、自以為是的定見作相反的決定，但天主很愛我，祂耐心地等候我慢慢瞭解，儘管過程中吃了不少虧；走上自己的使命之道，雖然常常是辛苦、艱難的，但總是會留下各

本篤會一所侍奉上主的學校

文·圖／本篤會修女



擇，及至某日發現鏡子中有一張我們或喜歡或不喜歡的臉。一個堅持不懈的人，和一個優柔寡斷的人，臨死前的心態是很不一樣的。我們也一直在學習，身邊永遠有很多愛或不愛的人做我們的老師教我們不同的功課，擁有開放而勇敢的心很重要，這決定我們是否能活出天主所造的姿態。但什麼是人？真我在哪？天主最渴望我如何善度一生？是在貧窮時能接受愛，在富有時去給予愛，這便是我們一生的功課。

我們憑己力能做的實在有限，所幸，我們有



來我喜歡以唱歌作祈禱，因為不太認識中文的歌詞和樂譜，所以很緊張、不敢唱；輪到負責領經，要帶團體祈禱時就更明顯了。但是，在祈禱中我感覺很熱情地喜歡起唱歌來：周六午後，在修院中散步、唱歌，好舒服、好快樂！朝拜聖體時，我也會小小聲唱不太熟的歌。

但我心裡有些猶豫，我問天主：「主啊！我喜歡用歌聲祈禱，但這種喜歡是自己的慾望，還是您觸動我的心呢？求你光照使我明白。」我還在分辨中，就聽到神父在講道中說：「在祈禱中，我們要大聲唱歌讚美天主。」我非常感謝天主這麼快就答覆了我。

和姊妹們一起拔草，為聖堂花園的那塊地挖土整地，我們彼此合作，真好！在生活上我們彼此提醒、建議，去了解別人的才能與感受，也接受彼此的缺點，建立良好人際關係；在祈禱中我感謝天主、謝謝姊妹們給我的愛。

人；第2是死亡；第三是天主的召喚——聖召；特別強調這3個部分對於生命中的困難和貢獻就是「信德」，天主用「良善撒瑪黎雅人」的比喻來安慰和教導我，讓我非常深入地體驗到內在的平安、穩定和自在。

另一方面，每天在夢裡明顯地呈現出來——主耶穌愛我，祂來包紮及醫治我內心的創傷、恐慌和擔心。由於生命面對很多親人生病和死亡，所以，內在隱密的部分充塞著對死亡與生病的壓力與恐懼，不斷出現在夢裡，我也很想念去世的父母、弟弟和伯父。在祈禱中，我只能奉獻給天主，感謝天主使我能和他們一起祈禱和談話，當我感到身心疲憊時給我很大的力量並提醒我要保持「信賴天主」。

在工作中我找到在每一件事上的意義：比如洗衣服、打掃、洗菜……讓我意識到天主不斷的洗淨我的罪，像我每天努力工作的禮物；田園的工作也很有興趣，主要的困難是不夠時間，所以我會覺得很急和很累。我也希望每天做好我的本分：祈禱、工作和學習。

分辨與答覆 活出使命來／瑪利亞安納恩美修女

有一天，我參加耶穌會辦的神操避靜，第6天時，陪伴我的修女邀請我分辨聖召，我說：「修女，不用啦！我會結婚的！」她笑說：「妳有和耶穌談過這選擇嗎？」我回答：「嗯，還沒。」分辨聖召不只是看要不要去修道，聖召是和耶穌一起看，選擇最適合自己的聖召，往



種甘甜味。如今，我學會為那更好的選擇「走上自己的使命」是必須付出代價的，認出自己的聖召就是活出使命的好方向！

來吧！讓我們一起尋求天主的旨意。

因主的恩典 我能成為我／瑪利亞安納恩慈修女

天主用祂最甜蜜的愛召叫我，經過一段時間避靜分辨聖召後，我決定進入聖本篤修院的團體生活；起初遇到很多困難、掙扎，想要放棄。但堅持下去後，我漸漸發現：因我帶著很大的完美主義以及對修道生活有過高的理想來要求別人，使我自己與別人都感到辛苦和受傷。

正如聖保祿在大馬士革路上的跌倒，我也因不認識自己而屢次跌跌撞撞；但每次跌下來，天主的光總是引領我回頭，又賞賜我經驗到祂的恩惠。從此我深信：「天主父藉著每天發生的大小事向我說話，傳達祂的訊息。發生在我身上的一切並不是偶然的，而是有天主的允許才能發生的，一切都為我靈魂得益處。」

5年來，與姊妹們一起生活，雖然有磨擦、有辛苦；但天主給我很大的禮物，我生命透過跌倒而成長、改變、有新眼光、信德從此而扎根。

聖本篤修會 為聖召祈禱文

瑪利亞安納樂修女

慈愛而充滿智慧的天父，祢按照祢的計畫創造各種性格的人類，並以不同的方式召叫、引領他們，活出圓滿、豐富和真實的屬神樣貌。

請求祢在我們充滿變動的時代，繼續用最獨特的方式，來感動並引導祢所特選的人加入獻身侍主、榮主益人的行列，使這世界因增多相似祢的人，中悅祢心的祈禱而日新又新。

我們這樣祈禱是奉主耶穌基督之名。阿們。



祂使我更深刻地知道，在我判斷、掙扎、內疚、自悲、恐懼……等所造成的痛苦和困難背後所隱藏的是：我幼小時所受過的傷！這傷痕深深影響我的行為、理智、意志、思想、觀念……，這些阻

礙我去愛，去寬恕；天主使我瞭解，生活的困難不是別人造成的，而是從自己的傷口所造成的，天主用那些困難來釋放我、治癒我，同時，也賜給我機會與別人建立更好的關係。

感謝護守天使的陪伴，使我認出：生活最痛苦的時刻就是與天主更親密的時光。如此我更有力量往前走，而不再怕跌倒、痛苦。

在團體生活中我學到信任、感恩、聆聽、分辨、放下自己、服從，也學習合作……。在這充滿愛的團體中藉著導師與姊妹的勸勉，糾正我，也使我更認識自己、認識天主與他人。同時，我也看到自己的假我和真貌，若不用信德的眼光，不靠天主的助祐和力量，我也許就放棄了。如今，我決心在聖神的引導下，學習聖本篤所教導的敬畏天主之道：每天忠於我的修道生活——祈禱、勞動、閱讀聖書、默觀、默想聖言並堅持到底。

我願用我一一生來做天主所喜樂的祭品，一切事物光榮天主。願天主透過我的生命彰顯祂的大愛。因天主的恩寵，我成為今天的我。





甲年復活期第四主日 耶穌善牧

讀經一：宗徒大事錄14a：36-41 答唱詠：聖詠22：1，1-3a，3d-4，5，6

讀經二：聖伯鐸前書2：20b-25 福音：聖若望福音10：1-10

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

在教會傳統上，我們稱這個主日為「善牧主日」，因為禮儀年甲、乙、丙3年的復活期第四主日的福音，均分別採自《若望福音》第10章「耶穌善牧」的章節。也因為如此鮮明的「善牧」主題，所以教會明訂本主日為「聖召節」，特別為聖召祈禱。

而之所以將這篇有關「善牧」的福音安排在復活期的主日，乃是因為福音中的這句話：「我是善牧，善牧為羊捨掉自己的性命……。父愛我，因為我捨掉我的性命，為再取回它來：誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它；我有權捨掉它，我也有權再取回它來：這是我由我父所接受的命令。」因著這句話而使得「耶穌善牧」的主題與耶穌受難、死亡和復活的逾越奧蹟有了一個非常緊密的聯繫。

今天的福音提到了牧人和羊群。牧羊人與羊群的關係在我們的文化中或許比較覺得陌生，不過，在我小時候，倒是有過看母親趕鴨子的經驗，這景觀在過去的農村生活中是非常熟悉的。記得趕鴨的時候，母親總會拿1根小木棍，走在鴨群的後頭，一路趕著鴨子前進。不過，今天這段福音中所敘述的以色列牧羊文化，牧羊人趕羊的方式跟台灣早期農村的趕鴨方式剛好是反過來的，也就是牧羊人會走在羊群的前頭，就如福音中耶穌所描述的：「（牧羊人）走在羊的前面，羊也跟隨他。」耶穌就是使用了以色列牧羊的文化，來向我們闡述祂與我們之間的關係。

在4部福音裡，耶穌的形象豐富多采，祂以各種形象來表達祂與我們之間的關係，這些形象諸如醫治者、驅魔者、講道者、教導者、行奇蹟者、慰問者、權威者、僕人等，然而最能夠將以上所有形像作一綜合的，大概非今天《若望福音》中所描述的「善牧」形象莫屬了。這形象是歷代而尤其是初期教會的基督徒藝術家，最喜歡用來做為創作的題材，信友們也常常把這個圖像裝飾在他們的地下墓穴當中。特別是在那個教難的時代，這個圖像總會為他們在迫害中帶來無限的安慰，因為他們確信他們的「善牧」總是帶領祂的羊群，關顧他們、牧養他們、保護他們，並對他們不離不棄、絕對忠實到底。而耶穌善牧帶領、關顧、牧養和保護我們的終極究竟之法到底是什麼呢？本主日彌撒的讀經二《伯鐸前書》這麼說：「祂身懸十字架上，親自承擔了我們的罪過，使我們終止罪惡的生活，而度正義的生活；你們是因祂的創傷，才獲得了痊癒。」看哪！原來我們的好牧人是用祂的生命來為我們抵擋死亡，用祂的創

傷來為我們贏得治癒，而祂的創傷和死亡標記就是那釘死祂、並高舉祂的十字架，這標記成了耶穌善牧帶領、關顧、牧養和保護我們的最極致象徵。

今日我們在教堂裡放這個十字架，乃是天經地義的事；我們應該不會認為它是代表羞辱和荒謬的事。但是如果我們把十字架換成斷頭台或電椅，那麼我們一定會覺得太離譜、太不合常理，因為怎麼可以放一個這樣令人心惶不安，甚至令人覺得羞恥的刑具在如此神聖的教堂裡呢？然而，十字架在古羅馬帝國時代就等同於中世紀的斷頭台，也等同於今日的電椅，且不用懷疑，這個刑具就是我們信仰的核心！

或許我們會問，教會為什麼不盡力去消除這個給耶穌帶來創傷的屈辱標記呢？理由是，為基督徒來說，那給耶穌帶來創傷和死亡的十字架，正如聖保祿宗徒所說的，就是真理，離開了十字架就離開了真理。因為耶穌就是藉著祂在十字架上的死亡，而在完美的天主和該死的人之間築起了修和的橋梁，而使得那絕對黑暗與完全無望之處，透射出光明與盼望。是的，耶穌被釘十字架死亡的那一天，正是天主戰勝罪惡、擊潰死亡的同一天；藉著耶穌的十字架，天主把歷史上人類最醜惡的行為變成了天主最偉大的勝利。

因著十字架上那愛我們到底的愛情，沒有任何事，甚至是謀殺了天主兒子這樣忤逆的事，能使我們與天主的愛相隔絕。耶穌在十字架上致命的創傷，甚至連那釘祂在十字架上的最惡毒罪行，竟都成為無窮無盡的治癒能量。真是奧妙啊！竟然不是耶穌的奇蹟醫治了我們，卻是祂的創傷徹底地從我們生命的根本拯救了我們。不論我們的生命帶著怎樣的傷，耶穌就置身其中，且這些創傷痛苦都是屬於耶穌的，而祂已將它們轉化為祂光榮的五傷，在這些無形的五傷中，我們就要認出祂就是復活的主。

是的，就是在十字架上，我們如此深刻地經驗到善牧與我們羊群彼此間生命相屬的關係。這份生命關係讓我聯想到了我記憶中的第1本法文小說，這是法國20世紀最重要的作家之一聖修伯里（Antoine De Saint Exubéry）的代表



作，書名叫《Le Petit Prince／小王子》，這是一本試圖用簡單的童心童語，來向我們敘說那能撼動我們生命底事的故事。

故事的主人翁是一位住在1顆小星球上的小王子，他擁有一頭燦爛金髮，以及一雙充滿想像、可以從帽子看出1隻大象的奇妙眼睛。只因他和他辛勤栽植、澆灌的1朵美麗玫瑰花發生了一點誤會爭執，於是負氣離開他的小星球和美麗的玫瑰花，而踏上尋覓朋友的宇宙星球之旅。當他經歷各個星球，最後，來到地球時，他在沙漠裡碰到了1隻狐狸。狐狸請求小王子馴服牠，小王子卻不懂馴服真義，於是狐狸向他解釋，馴服乃是建立起彼此生命相屬的關係，狐狸這樣對小王子說：

「對我來說，你不過是個小男孩，和成千上萬的其他小孩沒有兩樣。我不需要你，而你也不需要我。對你來說，我也和成千上萬的其他狐狸沒有什麼不同。但如果你馴服我，那麼我們便互相需要了。那麼，對我來說，你就是全世界獨一無二的。對你來說，我也是全世界獨一無二的。」

狐狸在小王子的若有所悟中，繼續對小王子說：「我抓雞吃，人們抓我。所有的雞都一樣，所有的人也都一樣。因此，我有點厭煩了。如果你馴服我，陽光就會照亮我的生命。我就會認出一種不同的腳步聲。別的脚步聲會使我匆匆忙忙躲回地下，而你的腳步聲會像音樂，喊我從洞裡出來。你看到那邊的麥田嗎？我不吃麵包，小麥對我沒有用。麥田與我也沒有什麼關係，多麼可悲。但是你有金黃色的頭髮。想想看，如果你馴服了我，那將是多麼美妙！金黃色的小麥，會使我想起你的頭髮。同時也會讓我愛上傾聽麥田裡的風聲。」

（文轉15版）

心靈加油站54：聽見自己

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

聽，再聽，再聽一聽；停下匆忙的腳步，聽一聽；撇開繁雜瑣碎的俗務，聽一聽。

你有多久沒有聆聽優美的樂音？有多久沒有細聽大地的呼吸？更有多久忘記傾聽自己的心語呢？只要一點點時間，找個屬於自己的僻靜角落，放鬆每一吋緊繃的肌肉，伴隨吐納，存乎一心，全神貫注地聽……

聽到潛藏於內心深處的呼喚、需要、慾念、夢想了嗎？覺察糾葛難辨的煩憂、痛苦、困惑、悲傷、憤怒、掙扎或衝突嗎？認出本我性靈的良善、寧靜、和諧、平安、滿足、幸福與喜樂嗎？照見穹蒼大地的高深莫測、鬼斧神工、美妙神韻嗎？……聽，再聽，再聽一聽，你一定可以聽見那個真實質樸的自己。

聽，是給自己一個喘息的時空，洗心滌慮，



正本清源，提升敏銳的感知力，讓人清醒、自在地面對自己，並能時時選擇正確的人生方向。於今唯名利是圖，道德衰敗，價值扭曲，觀念瞬變，意識當道的環境中，「聽見自己」是健康人生必修的課題。



【文接14版【主日福音】】

是啊！就如同福音中善牧與自己羊群的關係一樣，羊認得自己的牧人的聲音，甚且「別的脚步聲會使我匆匆忙忙躲回地下，而你的腳步聲會像音樂，喊我從洞裡出來。」

不知是否在你的生命中，也有這樣一個令我們期待，甚至令你牽腸掛肚的聲音？我自己有過！猶記得小學期間，我家每天晚上臨近9點鐘時，全家老小都在期待著一個聲音出現在鄉下農村的稻田阡陌間。

我們全家期待的這個聲音，就是我那辛勤勞動工作才能為一家人賺得溫飽的父親，在工作結束後騎著他那輛二手老舊輕型摩托車，就快要回到家的聲音。這聲音在我整個小學的歲月裡，成了我們家大大小小每天的牽掛，但如今想來，卻成了生命中的大幸福。你呢？如果你也有一個聲音令你每天期待和牽掛，恭喜你，你真的很幸福！

事實上，作基督徒的更幸福，因為在我們的生命最深底處，都有一個令我們期待再期待的聲音？這聲音就是我們的耶穌善牧對我們的呼喚聲。

現在，讓我繼續把小王子的故事完成；聽完了狐狸的這一段話，那朵小星球上的玫瑰花也漸漸浮上小王子的心頭；當他經過一座玫瑰花園時，他看著那獨缺他那朵玫瑰花的滿園紅綠，他終於恍悟明白了，他對著滿園的玫瑰花這樣說：「你們很漂亮，但是你們很空虛，沒有人會為你們死。當然，一個普通的過路人，一定會認為我的玫瑰花和你們一樣。但是，我的玫瑰花要比其他許許多多的玫瑰花更重要。因為我曾為她澆過水；因為我曾經把她放在玻

璃罩下；因為我曾經為了她的緣故弄死了許多毛毛蟲（只留下三隻變蝴蝶）；因為我在她抱怨、吹牛或悶不吭聲時，都在聽她說話。因為她是我的玫瑰花。」

是啊，我們何其幸福！我們被一位善牧所擁有，且是祂最珍貴的玫瑰花，祂甚且為我們死了！這位善牧就是耶穌。耶穌不只是我們的善牧，按照今天福音的說法，祂也是我們的「羊門」。

在耶穌那個時代，牧人晚上休息時，會把羊群安置在附近山丘旁的羊圈裡，而這種羊圈只用簡易的護牆環圍著，根本就沒有門的設置，羊必須從一個預留的洞口進出。牧羊人趕羊入圈後就睡在洞口，任何人或羊要進出羊圈，都必須經過他或踩過他的身體，因此他就成了那扇「羊門」，藉此看守保護羊群，因此耶穌在今天的福音中這樣說：「我就是羊的門；……誰若經過我進來，必定得救，可以進，可以出，也可以找到草場。」這句話的意思是，耶穌是保護我們的門，是我們的救恩之門，經過這道門才得以獲得救恩。

然而，這句話也向我們表明，我們所認識的天主不是高高在上、高不可攀的神明，卻是躺臥在地上，為了羊群的需要，寧可自己被踐踏的天主！

這道門不僅護守我們獲得救恩，同時也幫助我們因真理而被祝聖（參閱若17：19）也就是說，在真理之中被分別出來，就如主耶穌在今天的福音中說的：「凡不從門進入羊棧，而從別處爬進去的，就是賊，就是強盜。從門進去的，才是羊的牧人。……他把羊放出來以後，



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「如果姊妹們沒有那些提供精神食糧的弟兄，我也不願擁有那些只提供財務、食糧的弟兄。」

原來教宗國瑞九世命令方濟會弟兄沒有聖座許可，不得去修女院幫忙，聖佳蘭知道後做如此反應，教宗不得不收回成命，讓總會長自己插手此事，繼續派遣小兄弟們到修道院做靈修輔導。

讓我們體會聖佳蘭渴望精神食糧甚於物質食糧的心情。

這一週，我可以找個機會照顧一下自己的心靈嗎？例如：與朋友聚餐時，除了享受佳餚，也感謝天主賜我可貴的友誼。

就走在羊的前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」作為基督徒的我們，我們都是在真理中被祝聖的，也是在真理之中被分別出來，因此我們不該隨波逐流，反而更應在這五光十色、斑斕炫目的世界裡，更有能力去聽從天主的旨意，並在生活中順服聖神的帶領。

是的，耶穌就是「羊門」，祂邀請我們進入這道門，為使我們獲得生命，且是更豐富的生命。也因此，誰若願意到羊棧內牧養羊群，就應該經過耶穌；換句話說，應該由耶穌那裡領受牧養及管理羊群的權柄，並成為羊群的模範與榜樣，按著天主的旨意，帶領、關顧、牧養和保護羊群，幫助他們認識善牧耶穌，孰悉祂的聲音，並因真理而被祝聖。

的確，羊若不經過耶穌，就無法找到生命的草場，也覓不到養活永恆生命的活糧；而牧人若不經過耶穌，就是賊，就是強盜。

最後，我們特別為那些經過耶穌這道「羊門」，願意成為基督第二，為羊群服務，帶領羊群經過羊門回到羊棧，甚至為羊群捨命的牧者們祈禱。這祈禱意向令我想起了一闕簡短禱文，藉著這篇為司鐸祈禱的絕美禱文，祈求天主使所有牧者都能活出耶穌善牧的生命：

「耶穌聖心、司祭之心，人的重罪把人壓垮，但祢以愛的關顧到處尋找亡羊，並將之懷抱回家。耶穌聖心、司祭之心，沈重的十字架給人帶來悲慘的生命故事，但祢承擔了我們的故事，並將天上的榮耀帶給我們。」阿們！

（全文完）

三峽若望之家避靜～雷嘉理神父主講

小避靜：
主題：看，你的母親！
時間：5月8日（五）20:00～10日（日）午餐後
主題：呼求聖神降臨
時間：5月29日（五）20:00～31日（日）午餐後
一日靈修：聖言誦讀《若望福音》
時間：5月17日（日）11:30～晚禱後結束
一週避靜：5月11日（一）20:00～5月17日（日）午餐後結束
主題：「來跟隨我吧！」～在《聖若望福音》的光下學習跟隨耶穌
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

台南教區心潔靈修中心～一日靈修營活動

內容：上午默觀祈禱與行走祈禱之操練；下午有心靈彩繪活動，在一筆一畫中安靜，需遵守一天靜默。
時間：5月9日（日）09:00-16:30
地點：心潔靈修中心（台南市北園街87巷64號，聖功女中美大苑三樓）
詳洽：06-2740126轉265潘小姐

文杉學苑《聖經》導讀～歡迎免費參加

帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加
時間：5月12日、5月26日、6月9日、6月23日（每月第2個和第4個周二19:45）
地點：台北文山區國際學生宿舍（文杉學苑，台北市木柵路三段65號）
詳洽：02-2937-7224薛小姐、吳小姐或www.wenshanresidence.com

2020年5月靜禱主言避靜

二日避靜：9:30報到 10:00～隔日16:00
時間：5月14日（四）～15日（五）
時間：5月30日（六）～31日（日）
一日避靜：5月28日（四）9:30報到 10:00-16:00
地點：聖本篤靈修中心（新北市淡水區學府路34巷10號）
詳洽：0937-898-034蕭玲花修女或02-2620-1030；請直接掃描QRCode



聖道明傳道中心5-6月講座

1.善意溝通初階工作坊
主講：譚家駿、陳國森、張皓明、施珊珊等非暴力溝通中心培訓師候選人
時間：5月16日（六）～17日（日）9:00-17:00
2.耶穌的一我一復活
主講：季安士神父
時間：5月23日（六）10:00-12:00
3.聖經人物與性格轉化 譚家駿老師主講
時間：5月30日（六）9:00-16:30
4.中年失落療癒與靈性轉化 張宏秀博士主講
時間：6月13日（六）～14日（日）9:00-16:30
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294 分機4121陳小姐（以上活動將視疫情現況作調整）

新竹教區「基督徒人學」家庭牧靈課程

時間：5月23日（六）10:00-15:00
主題：情緒教育：認識情緒、了解情緒與情緒和平共處
時間：6月13日（六）10:00-15:00
主題：1.永恆律、自然律、人律 2.自由的真義 3.電影賞析《街頭日記》
地點：聖吉安娜生命維護中心（桃園市中壢區長江路65號）
詳洽：03-422-9363梁美琳姊妹

大溪方濟生活園區「潮靈修」～黃敏正神父主講

主題：以聖方濟的生活靈修為根基，講課內容包括《仰瞻上主》及〈聖方濟祈禱文〉，具體生活靈修的實用操練，為生命把脈，使生活更如意！
時間：6月5日～6日、7月31日～8月1日、10月16日～17日
周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒
周六：6:30彌撒 7:30早餐 8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三 16:30道理四 18:00晚餐
地點：聖方濟天主堂（桃園市大溪區康莊路305號）
詳洽：03-3882296 賴小姐

上智幸福相約～婚前十堂課

內容：彼此認識與懇談會介紹、有效的溝通、家庭背景與價值觀、家庭財務與時間處理、問題探討、燭光禮、化解婚姻生活中的衝突、自然調節生育法、有關「性」、婚姻的神聖性、婚禮準備、神聖的承諾及評估。
時間：6月13日（六）13:30-20:00及6月14日（日）8:30-16:00
地點：上智社教研院（台中市北區衡道路185號）
線上報名：http://www.ppi.org.tw點選「活動專區」-「婚前十堂課」報名
備註：需「全程」參加「婚前十堂課」後，即授與結業證書。
詳洽：04-220-59621莊秘書或傳真：04-2205-2824或ppi.taiwan185@gmail.com

懷仁全人發展中心周五沙龍夜

1.與愛共舞系列 講師：黃乙白老師
主題：愛的三個基礎律動～需求、連結、追逃配
時間：6月12日（五）18:30-21:00
主題：愛的六個大調～主導舞步的情緒樂章
時間：6月19日（五）18:30-21:00
主題：與愛共舞的五個練習～通往幸福共舞的親密關係
時間：7月3日（五）18:30-21:00
2.做你自己系列 講師：呂苑頤老師
主題：聽懂內在旋律～來自家庭的傷痕與自限
時間：7月17日（五）18:30-21:00
主題：拾起關係之鑰～發覺人際優勢與天賦
時間：7月24日（五）18:30-21:00
主題：邁開勇氣步伐～創造鼓勵式目標與行動
時間：7月31日（五）18:30-21:00
地點：懷仁全人發展中心（台北市中山北路一段2號9樓950室）
詳洽：02-2311-7155或https://www.huaijen.org.tw/

康泰基金會2020安寧療護傳愛種子培訓班

主題：當癌症來敲門～民眾必備的知識與態度
講師群：曹朝容院長、黃美涓院長、陳怡如老師、葉炳強教授、趙可式博士
高雄場：8月15日（六）8:30-17:30
地點：蓮潭國際會館大禮堂（高雄市左營區崇德路801號）
台北場：8月22日（六）8:30-17:30
地點：劍潭青年活動中心群英堂（台北市士林區中山北路四段16號）
詳洽：02-2365-7780高雄場轉26；台北場轉20或傳真：02-2365-7770

聖心靈修中心活動

2020靈修小旅行
建築篇：與聖人和大師相遇、親臨聖地、靜觀靈性之美
時間：8月15日（六）9:30-16:00（含午餐）
水岸篇：河岸輕旅行尋找心的印記、遇見內在自己。
時間：9月12日（六）9:30-16:00（含午餐）
田園篇：靜觀自得、天地中療癒、心淨靈自由
時間：10月3日（六）9:30-16:00（含午餐）
2020靈性烘焙屋
時間：9月18日（五）～9月19日（六）陪伴耶穌
時間：10月16日（五）～10月17日（六）復甦（周五19:00～周六15:30賦歸）
時間：11月13日（五）～11月15日（日）愛情的默觀（周五19:00～周日15:30賦歸）
地點：聖心靈修中心（新北市八里區龍米路一段263號，聖心女中內）
詳洽：02-2618-2281或傳真02-2618-2151或shscbali@yahoo.com.tw

淡水聖本篤靈修中心

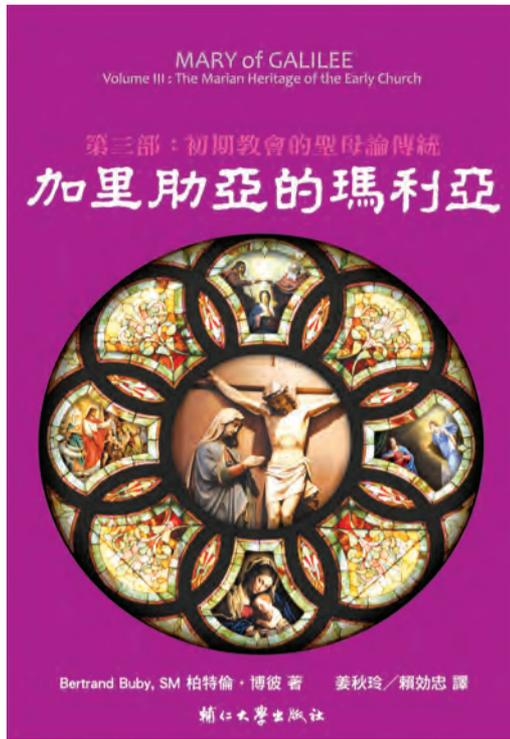
主題：周末靜觀實踐避靜
時間：9月12日～13日、11月21日～22日（周六13:00報到～周日15:30出靜）
地點：聖本篤靈修中心（新北市淡水區學府路34巷10號）
詳洽：02-2621-2241或cc.faihbok@gmail.com，一律通訊報名。

新竹教區小磐石聖經研讀課程推廣

推廣暨指導神師：加爾默羅聖衣會士陳新偉神父
主題：《宗徒大事錄》
時間：每周日10:00-12:00
地點：加爾默羅天主堂小德蘭廳（新竹市東南街52巷26號）
時間：每周一19:30-21:00
地點：新竹聖家堂3樓教室（新竹市東區光復路一段268巷1-1號）
時間：每周二9:30-11:30
地點：天主聖神堂1樓教室（新竹市東區光復路二段38號）
時間：每周三19:30-21:00
地點：耶穌肋傷修女院2樓教室（新竹市東區博愛街16號）
時間：每周五14:30-16:30
地點：聖母聖心主教座堂公署4樓會議室（新竹市北區中正路156號）
主題：《路加福音》
時間：每周日10:00-12:00
地點：新豐聖母領報堂1樓教室（新竹縣新豐鄉新興路289號）
詳洽：0939-740731李佩玲

花蓮教區小磐石聖經研讀課程推廣

推廣暨指導神師：加爾默羅聖衣會士陳新偉神父
主題：《瑪竇福音》
時間：每周三19:30-21:00
地點：台東中華殉教烈士堂（台東縣台東市福建路181號）
時間：每周四9:00-11:00
地點：台東宗徒之后堂（台東縣台東市寶桑路399巷3號）
詳洽：0939-740731李佩玲

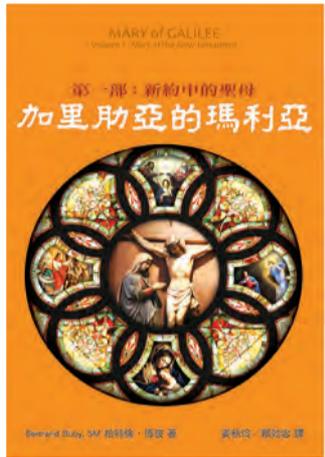


▲第三部：初期教會的聖母論傳統

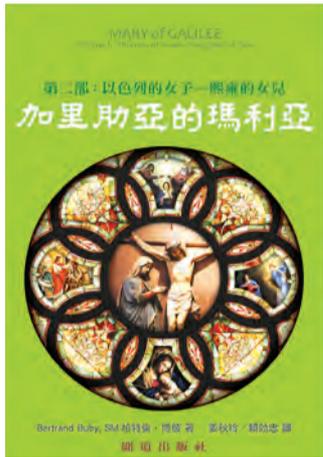
永難言盡

■文·圖／賴効忠神父（輔仁大學出版社主任）
書封／輔仁大學出版社·聞道出版社

加里肋亞的聖母瑪利亞



▲第一部：新約中的聖母



▲第二部：以色列的女子——熙雍的女兒

去年的台北國際書展上，巧遇狄剛總主教，他是一位喜愛讀書的人；言談中，深感狄總主教對文化福傳有著濃切期待、也特別恭敬聖母瑪利亞；因此，就大膽地向他推薦了當時剛出版的《加里肋亞的瑪利亞》第二部書：「以色列的女子——熙雍的女兒」譯作；狄總主教靜靜翻閱了好一會兒，緩緩地說：「譯書容易寫書難；寫書尚需好書讀。」因此，他表示目下仍需不斷地透過優秀的翻譯，想方設法引薦海外卓越的好書，是地方教會神學本位化的重要功課。之後，狄總主教大方地應允我的要求，將他的題字與期待，書於該書的扉頁：「*De Maria, nunquam satis!*（關於瑪利亞，永難言盡！）」此舉也無疑地鼓舞了譯者繼續完成此系列第三部書的勇氣。

從2012年中，本書的兩位合作譯者初與原書作者博彼神父（Fr. Bertrand Buby SM）於美國俄亥俄州德頓大學相遇，深覺這套著作對於熱衷敬禮聖母的台灣地方教會，頗有助益。在請求了他的首肯之後，得到「天主教輔仁大學于斌樞機主教人才培育基金會」的贊助下，由姜秋玲教授主筆，利用授課暇餘，經過整整8年的時間，終於在今年4月中旬完成全系列三部書完整的翻譯，歡喜付梓，相繼出版；為一位未曾受過系統神學培育者，僅憑自學，能有此成果，著實令人欽佩！

此系列的三部書中，既沒有聖母動人的顯現故事，亦無對聖母熱忱敬禮的鮮活描繪，有的，只是從純學術據實研究的角度，以嚴謹理性剖析的態度，針對聖母瑪利亞在《聖經新約》與《聖經舊約》中直接、間接的相關記載、教會初期眾多教父聖師們的信仰詮釋、以及歷代教會訓導，特別是梵二文獻的引導，全面綜合所完成的著作，堪稱是這位曾擔任過「美國聖母會」會長的博彼神父畢生精心傑作！

本系列《加里肋亞的瑪利亞》的第一部：「新約中的聖母」，是從四部福音及保祿書信

的寫作目的和神學觀，探討《聖經新約》中有關聖母的記述。書中除了忠實引述《聖經》的記載外，並以綜論的方式，陳述天主教及基督新教近代傑出聖經註釋學者們相關論著的見解。基本上，就整體觀之，《聖經新約》見證了一個極受尊崇、熱愛及活潑的聖母瑪利亞傳統。

第二部：「以色列的女子——熙雍的女兒」，是以《聖經舊約》為主軸，輔以初期教會聖母慶節、讚美詩、教父們禮儀生活的記載，探討相關經文和史料中，尋求深具聖母豐富意涵的象徵及標誌意義。同時，也採用歷史批判學的研究方法，藉深入研究舊約的相關經文，在對應梵二《教會憲章》及《天主教教理》之後，呈現出聖母瑪利亞在現代教會信仰中的意義與價值。

第三部：「初期教會的聖母論傳統」，呈現了教會初期近500年間，教父聖師們以生命和熱情為聖母的教義和敬禮奠下了堅實穩固的基礎。這些教父學者們散居世界各處，藉引用不同的《聖經》經文，加上個人的反思與見解，賦予了這位加里肋亞的聖者——二性一位的救世主耶穌基督的母親——萬千形貌。他們在「基督論」的架構下論述聖母瑪利亞，不但克服了當時挑戰「基督論」的嚴峻態勢，更因此而開展了神學研究領域中的另一片天空——「基督—聖母論」。在他們的著作中，人們不難發現，在基督的身上看到聖母瑪利亞的慈悲面容；在聖母身上學會與基督耶穌的相處之道：「祂無論吩咐你們什麼，你們就做什么！」（若2：5）在教會思想發展史上，這是一段令人振奮且成果豐碩的黃金時期。

在《若望福音》中，我們看到在耶穌基督的十字架下，聖母瑪利亞以「新厄娃」的身分，領導著代表全體天主子民的聖若望宗徒，以她那賦予耶穌基督珍貴無玷的人性卓越母親角色，共同參與了耶穌基督為眾人贖罪的祭獻；

因此，她也永遠地成為了天人之間最佳的「救恩橋梁」、「諸寵中保」、「教會之母」。

5月是教會傳統的「聖母月」，全世界也歡欣地慶祝「母親節」；由於聖母瑪利亞的「母性」形象，而使得今天的教會更為人性化，也更為超性化。然而，現階段全世界正面臨著新冠肺炎病毒的肆虐，許多無辜的人深陷病苦之中。於此佳節前夕，謹以赤誠，投靠聖母，獻上祈禱。



▲1987年由賴德蘭恭繪的聖母像，現供奉於澎湖馬公市的病人之痊聖母堂。

為新冠病毒疫情 向聖母瑪利亞祈禱：

至仁至慈的聖母瑪利亞：
經過妳，天主之母！
天主聖三受光榮；
十字聖架受顯揚。

經過妳，救主之母！
眾位天使出天庭；
病魔疫情俱潰散。

經過妳，教會之母！
普世教會成燈塔；
萬民仰望蒙救護。

經過妳，病人之痊！
患疾苦人齊奔赴；
苦難背後是真福。

病人之痊，為我等祈！阿們！

（仿自亞歷山大聖濟利祿〈讚美聖母詩〉）

加里肋亞的瑪利亞

即日起至7月31日
止，全套三部合購享
1000元優惠，單購第
三部享8折優惠
聞道出版社：06-2274037



▲輔仁大學
出版社官網



▲PChome
商店街

全球疫情下 教會的希望和韌性

■文／簡安德神父（慈幼會士）

首先祝福大家都有一個愉快的復活期，當主耶穌基督說：「阿肋路亞！讚美天主！」時，祂真的復活了！我們現在正在復活期當中，每一個人都深深地受到還在持續發展中的新冠病毒影響；特別是身為基督徒，我們的教會生活需要做非常多的調整，然而，面對種種危機，我們要盡最大的努力展現我們的韌性。

復活的主基督給我們復活的訊息，帶來無限的希望，儘管面臨全球危機，主基督的臨在，帶給我們希望、新生命和重生再造的世界。復活的訊息提醒我們，即使遭遇許多逆境，甚至面對死亡，主基督再度向我們承諾祂已經克服了死亡及魔鬼；一旦流行大疫情平息後，我們每一位都可以勝利地站出來，更新重生，不但成爲一個更深入認識自己本身，也會更加具備團結精神的人。

然而，目前爲止，我們還無法公開在聖堂內舉行感恩聖祭，在此，我願意針對如何持續我們的教會生活，提供幾點反思和建議；如果因爲聖堂無法進行公開聖祭禮儀，促使整個基督徒以及教會生活也因而中止，是一件危險的事情，也是不該發生的事情。不過，也因著這樣好的一個契機，讓基督徒生活得到創新的機會，也讓我們有機會去發展一些如何推動堂區傳教不同的新方式。

第1個領悟／社群媒體的重要性：如果堂區善於運用社群媒體來進行福傳，便更加容易連結教友並提供傳教的服務；因此，堂區應努力發展社群媒體傳教的方式，透過網路服務的方式就可以逐漸養成。許多老年人對於進堂仍感猶豫，有些堂區很難徹底執行社交安全距離；所以，從現在開始，媒體傳教工作有其必要性，且在教會生活中扮演重要角色，因此，應該支持教會各個機構成立好的社群媒體傳教單位。

第2個領悟／對於患病者及長者福傳的重要性：並不是每個堂區都具備這些服務工作，我們應該更嚴肅地思考堂區和教區牧靈處如何加 對病患及老年人的傳教工作；這些服務部門不只是照顧在醫院的患病者，同時也要服務那些在醫院工作的醫護人員，以及居家養護的病患及長者。

第3個領悟／注重個人及團體的衛生習慣：在此要喚起大家注意經常洗手十分必要，現在我們聖堂門口及辦公室內隨處都可以看到的一個特色，就是消毒酒精瓶或消毒洗手清潔劑，之後也可能會在聖堂入口處和辦公室門口設置一個專門消毒脚的腳踏墊；也許堂區內可以考慮成立一個新的服務小組，負責堂區衛生事宜，在不同時段的空檔之間消毒

及打掃聖堂及跪凳區域，不同的彌撒時段之間也要預留消毒清潔時段，以打掃聖堂內的跪凳以及經常會被碰觸到之處的表面。

第4個領悟／和好聖事：正當許多國家、許多教區進入全面封鎖階段之時，如果我們無法到教堂去辦理和好聖事，可以透過一次真心誠意痛悔我們的罪過，並下定決心在封鎖結束之後，儘快去找神父們辦告解，如此做法，我們的罪過就可以得到天主的赦免；要完成獲得全大赦的條件之一就是要去向神父們辦理和好聖事！然而，目前在台灣，我們還沒有進入全面封鎖的情況，只是暫停公開舉行禮儀祭典，很遺憾的是，當我們堂區提供一整天的時間給教友們辦和好聖事，卻沒有太多信友善用這個機會。

第5個領悟／慷慨奉獻：對於台灣政府處理流行大疫情的對策，我們給予高度的肯定，在台灣的人都受到良好的保護和不至於遭受疾病爆發波及的保障，我們都還可以按照正常作息生活，算是非常幸運的，這要歸功於全國一致的配合及努力。然而，接下來的問題是，幸運的我們，如何能夠幫助其他國家度過流行大疫情呢？全球有許許多多的人失去了工作，也有許許多多的人面臨飢餓的問題，在短時間之內還無法回歸正常的生活，我們不可能安穩平靜地坐視而毫無反應。

第6個領悟／修復心理和生理傷口：這是一條漫長的路途，由於新冠狀病毒，全世界無數人失去了生命，很多都是孤獨地死去，親人家屬無法向死者道別；許多醫護人員被迫無限地與他們的家人分離，更因爲他們的工作關係與病毒有密切接觸的機會而遭到人們的歧視；許多家庭受到疫情影響而經濟生計不支；我們一定要誠心誠意地爲他們能夠早日得到修復而祈禱。

第7個領悟／天主是歷史的主宰：我內心依然堅定地相信，天主一定會帶領我們度過這次流行大疫情，雅威不但是現在，而且是永遠的歷史主宰；我們一定要堅定信仰，一定要滿懷希望，一定要耐心等待，一定要勇敢堅強。

我們正處於一段非常的時刻，讓我們更加努力地祈禱，清楚相信天主必定在一切事情上帶領我們，也讓我們在應付當前新的情勢中發揮創作力來服務我們的教友；如果我們妥善地向服務的對象說明目前採取的應變措施，他們不但可以理解，而且也會衷心地感激我們在這一段非常時期，爲了服務天主所做的一切非常努力，讓我們持續不斷拯救生命，拯救人靈！

讓我們常常爲彼此祈禱！

默思手記

■陳新偉神父
（加爾默羅聖衣會士）

祈求聖神充滿

我們該服從的是天主，而不是人！所以，如何看待必須服從人間的君王或團體的，天主所揀選的領導者？耶穌所揀選的磐石伯鐸真的是因慈愛被揀選的，能說出如此屬靈的話語：是天主賜給服從祂的人的聖神作見證，也就是說我們該服從的是充滿聖神的人。

這讓我想到了，瑪利亞懷孕後，去探訪自己的表姊依撒伯爾時，在她腹中的胎兒若翰，因著感受到瑪利亞胎中的耶穌而跳躍；在若翰長大後傳教，為主修直道路的時期，他見到了耶穌，就作證說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！」（若1：29）也讓門徒們跟隨祂去了！這就是充滿聖神的「人」，彼此都充滿著聖神，服從自然就產生，不會有任何的吃力！

我曾有過一段時間處於服從的危機當中，因而對權力有所抗拒。那時的我，明顯地完全沒有聖神的感動，因此，所見之人總是看到主管的不完善，看到的總是缺點，因而產生許多的抱怨和爭執；自己沒有聖神的生命，就無法領受他人心中的聖神；自己沒有聖神的生命，也就陷入了本性的認識和推理，也就是聖十字若望所說的本性的色慾當中。難怪聖十字若望說：「在沒有愛的地方，自己先放入愛，就會導引他人的愛！」確實如此，若是聖母瑪利亞沒有探訪自己的表姊，把基督的神帶到表姊面前，彼此也無法取得聖神內的跳躍。

那時，我從聖十字若望身上學習到了，不要老是盯著他人，而是該看守著自己是否有聖神的感動？只要信靠耶穌，在祈禱中呼求天主聖神來到心中，讓聖神去爲自己的生命作見證，講述屬天上來的天主的話，所見所聽來自基督的作證，天主的聖神就會無限地賜給靈魂。

所以，專注在天主，每一次我發現自己無法服從的時候，我立馬轉向天主，呼求聖神來到我生命。聖神的果實至少讓我在對服從的抗拒下，使我不失去溫和與良善；至少，聖神讓我避免忿怒，嫉妒與驕傲，而能謙卑地一如洗者若翰的隱退至屬於聖神庇蔭下的花園，等待天主的時間。

呼求聖神吧！我們在《心靈的黑夜》讀書會中，提到教宗方濟各的教導：激發「靈性的氛圍」，從而促使悔改。這是聖神的呼吸，聖神的德能。我們在生活中看不見生命的時候，或看到天主的義怒常在身上時，記得祈求從天上來的聖神來充滿。

聖神求祢降臨，我知道祢將改變生命，重新燃起愛的活焰！

小德蘭福傳之友 讀經反省



復活期第四周星期五

讀經一：宗徒大事錄13：26-33

福音：聖若瑟福音14：1-6

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天耶穌在福音裡講了一句非常安慰人心的話：「你們心裡不要煩亂，你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處。我去，是為給你們預備地方。」

我們每一個人好像都有太多的事情會讓我們心裡煩亂的。自己的煩亂加上親戚朋友和其他人的煩亂，真的會使人覺得人生是一個「涕泣之谷」。我們都想脫離這些煩亂，但是只有意願而沒有方法是不行的。今天耶穌給了我們一個方法，就是信賴天主和信賴祂。天主一定會把信賴基督的羊群帶到青青的草地上，帶到淙淙的溪水旁。只要我們信賴耶穌，我們人生最重要的事情就有了保證：永遠的得救。

我們有信仰的人可能不容易明白沒有信仰的人心中的煩亂和恐懼。如果沒有耶穌作我們的道路、真理和生命，我們真的好像處身在沒有路標的台北車站要趕上火車，在忙忙亂亂的人海中，感受到孤獨無助和焦慮。我

們將不知道人生的方向和意義，我們將不知道我們走對了，還是走錯了，即使我們在走，我們也好像行屍走肉一樣。

但是我們和基督在一起的話，和祂建立的教會內眾多弟兄姊妹在一起的話，我們走起人生的道路來就很有信心，很安穩，加上主耶穌在聖體聖事裡給我們旅人之糧，我們就一定知道我們能到達耶穌為我們預備好的地方，就是永遠幸福的天鄉。

年輕的奧思定曾經過了很長一段沒有認識基督的痛苦生活，他後來回憶說：「上主啊，我們的心是祢所造的，除非在祢內找到安息，我們的心將永遠動盪不安。」

小德蘭福傳之友感覺到責任給心裡煩亂無望的人，特別是今天的年輕人，介紹那作為「道路、真理和生命」的耶穌。聖保祿宗徒甚至說：「我不傳福音，我就有禍了！」



感謝主的恩典與我同行

■文·圖片提供／劉惠欣（苗栗公館聖保祿堂）

沒有任何經驗的我，勇敢地接受5天走100公里的徒步朝聖邀請，在第1天16公里的旅程就吃足了苦頭。

迎著風面從大武走到瀧溪，即使沿路是美麗的東海岸，我也無心欣賞。我只看到眼前是走不完的山頭，感受到「前不著村、後不著店」的窘境。風雨撕裂了我的心，孤單摧毀了我的意志、恐懼更加深了我的脆弱。我從活動開始的讚美天主到一路呼求天主，最後對天主失望、生氣及抱怨。為什麼我老是最後一個？和大家的距離越拉越遠，一個轉彎，我怎麼就迷路走丟了？天主，祢打算遺棄我了嗎？

「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前2：9）同行的旅途上，每抵達一個聖堂，都有種想趕快進到家裡面告訴天父爸爸：「我生氣了、祢怎麼捨得我這麼辛苦？」我試著讓自己安靜下來，學習聆聽自己及天主的聲音，我願意每一個啟程都是新的開始。

在一次又一次的歌聲祈禱中，我感受到天主並沒有棄我而不顧；雖然走在風雨交加的海岸線，並沒有出現讓我更害怕的閃電打雷；上坡時，我感覺到有一股力量正推著我往前走；當我迷路時，夥伴就來電找尋我，還有路人指引方

向；當我身體不適時，有青年的協助；身體狀況不好時，我也可以幫夥伴們押送行李，繼續參與其中……。天主，我相信我是祢所愛的。

同行的朝聖者許多都是第一次見面，依靠聖神運行，大家在主愛信仰內像是一家人。一個眼神、一個笑容都充滿著鼓勵。彼此扶持與陪伴讓我體驗到耶穌說過：「你們該彼此相愛，如同我愛了祢們一樣。」（若15：12）朝聖旅程終結，在心裡留下最深刻的烙印，此時的感動將成為日後信仰茁壯的養分。

天主，感謝祢的恩典與我同行，腦海中迴盪著一遍又一遍的迴響泰澤短誦：「我的靈魂頌揚上主，衷心讚美我們的天主上主，衷心讚美，衷心讚美，衷心讚美我們的上主。」願讚美光榮全歸我們的上主，阿們！



▲我們從這裡開始出發的

靜聽

■文／黃金昆神父（道明會士）

大聖若瑟，
仁子愚鼓，
至義真詠，
慈父智愛，
謙修貞德，
禮誠顯業，
恭敬明精，
靜聽善覺，
知行。

（於2013年5月1日勞工主保聖若瑟紀念）

詩的靈感：

若瑟隨時隨地都在聆聽天主的聲音，等候旨意而行動；若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，娶了他的妻子瑪利亞。（參閱瑪1：18-25、2：13-14、19-21、22-23）

註釋：

大仁至慈：以「謙、禮、恭」顯示父親特殊的慈愛。

義父：指瑪利亞的淨配，耶穌的義父。

德融通：所有的德行是相互連結、貫通、融合的。

堅心定志安慮靜：對天主懷有極堅定的信心與不變的忠誠志向。

貧善聽：指貧窮與極度的謙卑，善於聆聽並遵從神的旨意。（參閱路2：6-7）

樂覺知：喜樂地理解、領悟並執行天主在夢境中，對他啟示的訊息。

道奉行：啟示之「道」得以奉行於世。

沈默：《聖經》中沒有記錄若瑟說話。

詩的特點：

第1、5和7直行，皆有意義。

第4直行皆為單子音。

向勞工主保大聖若瑟誦

大聖若瑟，勞工的模範，求你使我們常能按良心而工作，尊重職責，敬業樂業。求你使我們能以知恩和喜樂的心情來工作，並在我們的工作中，好好善用天主所給我們的才能，展開天主所賜我們的恩典；使我們安心和忍耐地工作，不要為了勞苦或困難而生逃避之念；更以純正的意向，盡心盡力地履行責任，參與天主造化的工程。

大聖若瑟，凡我所做的，要全為主耶穌，全依賴聖母，效法你的善表。這就是我們一生到死的箴言。阿們。



▲陸欽豪與李紹芬伉儷情深。



▲7子女及媳婦率6孫，慶祝陸欽豪70大壽全家福大合照。



▲左至右：幼女Cecilia、長女Patricia、陸欽豪夫婦、五男Francis、四男Lucas、三女Antonia。

永懷良師益友 主內陸欽豪大哥

■文／陳懷台（美國南加州洛杉磯教區教友）

陸欽豪大哥是我最敬重的教會前輩，1986年，陳濟東、易澤航和我3個家庭成立了「西區查經班」，每月在美國南加州洛杉磯教友家查經兩次；後來，住在洛杉磯的陸大哥、大嫂李紹芬，和陸大哥胞妹陸欽偉也來參加，我們成了主內一家親的好兄弟姐妹。

他們是為了母親的風濕病，按照醫生建議，搬到加州比較乾燥溫暖的地方來住；欽偉陪著媽媽住，陸大哥和大嫂則住在附近照顧，陸家人是傳統中國孝道的好榜樣。

陸家是上海的望族，捐贈著名的上海徐家匯天主教堂及許多土地和建築給教會，陸大哥的祖父陸伯鴻先生是上海的大慈善家，曾晉見教宗，被教廷冊封為「爵士」，那是在天主教會中鮮有的殊榮。

陸大哥平易近人，他曾在台灣成立福樂奶品工廠，製造優酪乳（yogurt），最讓我記得的，不是我會唱的廣告歌曲，而是陸大哥的故事：每當工廠遇到危機的時候，大哥就帶領全場員工一起做九日敬禮，不是天主教友的員工也都來參加；當九日敬禮完畢之後，危機必然迎刃而解。

有一次，86高齡的陸媽媽因膽結石住進洛杉磯大學（UCLA）醫院，準備開刀，陸大哥要求我們一起為他母親做九日敬禮，結果奇蹟出現，膽結石化解，無需開刀！這讓我親眼看到九日敬禮的功效，從此，九日敬禮就成為我對天主「死纏爛打」的法寶，因而，求到許多恩典，包括大女兒的婚事。

陸大哥很注意我的神修，他像家人一樣地叫我「阿台」；有一次他打電話給我，叫我要在「謙遜」上努力修行。他知道我當時正因升遷未遂而很是懊惱，就告訴我一句忠言逆耳的話：「要升遷，必須上級有一個人拉你一把，下屬有人推你上去，兩者缺一不可！所以升遷是靠人事，不是靠才智。」陸大哥的話，乍聽之下，使我很不服氣，事後，我才瞭解他的苦心及智慧。陸大哥是很有神恩的人，我相信，他對我講的許多「箴言」是經由聖神的啟發，因為這些話往往回答了我內心隱藏的痛苦……只有在大哥面前，我可以摘下女強人的假面具，



▲輔友費城2009年避靜，教友歡送張文西神父學成歸國。



▲陸家到法蒂瑪朝聖。左至右：三弟媳毛慧蓉、三弟陸欽賢、妹妹陸欽偉、陸欽豪夫婦

放聲大哭！因大哥的關心，使我更確認天主對我的愛。凡事我都是去找大哥，請他和大嫂為我祈禱，大哥總是答應替我做九日敬禮，他的九日敬禮特別有效。

除了教我做九日敬禮以外，陸大哥還介紹許多聖人來幫助我；我最常求的是「失物主保」聖安東尼，每次找東西、找工作、找房子，就求聖安東尼，聖人也總是不厭其煩的解決困難，他成為我家最好的朋友。我向「傳教主保」聖女小德蘭求謙遜，向「音樂主保」聖則濟利亞求二女兒小望的音樂比賽順利；向「眼疾主保」聖路濟亞求大女兒小愛的病人眼睛開刀順利平安！養育3個孩子，我求的事情太多了！他們也幫我一起求，在我做母親的旅途上，他們給了我很多的幫助，鼓勵及陪伴。

大嫂對我的每一個孩子都很關切及愛護，她雍容華貴，和藹可親，兩人一共養育了7個孩子；我在費城看到他們的全家福，一張非常珍貴的照片，孩子們都繼承了母親的美貌，一家和樂融融；而今而後，他們再也沒有機會和大哥一起拍全家福了。

我每年最重要的靈修活動，就是去參加陸大哥在洛杉磯舉辦的3天「輔友靜默避靜」，陸大哥也訓練了一批教友在他離開後，能繼續把這避靜辦下去。陸大哥鼓吹大家「靜默避靜」，是因為他在上海徐匯中學畢業時，曾做了一個長達30天的大避靜，使他一生受益無窮。我也體會到在靜默中與天主相遇，有過幾次震撼的聖神降臨經驗。

陸大哥移居東部費城以後，仍然繼續在東部

舉辦一年一度的費城輔友避靜，同時也未雨綢繆，訓練當地教友來接管避靜活動。我每年一定參加，除了可以休息、充電外，還可以見到大哥，大嫂！除了避靜，大哥還把當時在華盛頓聖母大學就讀聖經學博士的張文西神父介紹給我做神師。博學多能，神恩滿溢的張神父對我的幫助是不可言喻的；之後，張神父已學成歸國，在中國河北省趙縣（邢台）教區擔任教區署理的職務。

陸大哥搬到費城以後，我去大哥家拜望過他們3次；每次大哥、大嫂都請我到外面館子裡吃飯，歡聚一堂。起初，他們在費城華人天主教堂參與彌撒，備受教友們尊重，年輕的一輩兒尊稱他為「陸爺爺」，長一輩的也跟著孩子們稱呼他「爺爺」！後來，因為身體漸漸衰弱，不能開遠程，才轉去住家附近的美國教堂；最後一次和陸大哥通話是在去年我退休後，我們搬到了北加州，我有很重要的事情請大哥幫忙祈禱；照慣例，大哥答應為我做九日敬禮，我所祈求的事也一如往常靈驗了；但在那一次的通話中，我感到大哥似乎身體微恙，大嫂說，因為陸大哥不慎摔跤，所以他們已搬到老人院去住，那時，我有很不祥的預感，想立刻去探望大哥，不然，就再也看不到他了。

豈料因繁忙於已預訂的國外旅程，再加上新冠疫情在美肆虐的影響，終未能如願及早成行，真的就再也見不到大哥了！

陸大哥在主曆2020年4月21日，晚上9時30分逝世於美國賓州的費城，享年90歲。

感謝天主，安排陸大哥在我生命中指導我、關心我、陪伴我；陸大哥，我們天堂再見了！



▲無論杜華神父離世多久，至潔老友們每年都在5月4日從四面八方相聚，同心紀念他！



▲騎機車的杜華神父與類思青年中心單車少年們出遊，其樂融融。

杜華神父逝世30周年 至潔老友懷念多

■文／黃金瑜 圖／至潔老友

耶穌會美籍會士杜華神父〈Fr. Louis J. Dowd S.J. 1911~1990〉旅世79載，把大半歲月都給台灣，1957年，他創立「新竹聖類思青年中心」，同時也在新竹縣立第一中學（竹一中前身，現為建華國中）擔任英文老師，年輕學子接受邀請，參加課業輔導及天主教要理講授；前前後後形成了兄弟情誼的至潔老友，與杜神父結下如師如父的深厚情緣，回憶滿滿，受益不盡！

在杜華回歸天主懷抱的30年來，這群敬他愛他的至潔老友們，在每年5月4日都因紀念他而聚首，重溫杜神父在這他們青少年時期所留下的可親可愛記憶，以及可佩可感影響力。

1964年12月25日杜神父為我付洗，成為教會大家庭一員；也親炙杜神父的為人處事風範，他照顧學生、組織職工青年、關懷老人、組織老師聖母會、協助成立救急會、探訪窮困及病患、更成為新竹看守所教誨師，隨時去關愛少年監獄內的迷途羔羊。

杜神父為人幽默、自信，對任何人均抱持信任及尊重的態度，對我們日後人格養成、待人處事都有很大的啟發作用；1976年，我在小金門服役，多次獲得杜神父的鼓勵信件，深獲感動。1979年5月27日在社服中心小聖堂，杜神父為我主持婚配彌撒，也讓我終生感恩不忘。

1991年杜神父逝世周年，我們出版《杜華神父紀念集》；2000年4月29日在新竹香山牧靈中心舉辦「緬懷杜華神父逝世10週年紀念會」並出版《緬懷杜華神父》專輯；2010年5月1日於新竹社服舉辦杜華神父逝世20周年感恩活動；2015年4月25日出版《阿督仔老杜》25周年紀念集。

今年原本計畫重回日月潭巡禮，追憶當年的夏令營活動，但因新冠疫情而取消，陸達誠神父建議以為文集結方式紀念他，我們的懷念化作文字與好圖，分享給大家這位可敬的杜華神父。

陸達誠神父：給杜華神父的話

當年我來到類思青年中心實習，您有一句自謙的詞「廢物利用」，讓我至今難忘！如今，我已85歲，沒有放棄信仰，雖是「廢物」，仍被天主「利用」。這要歸功於您，在類思青年中心的那一年，我親眼看到一位洋神父，晚上和教

導小工人的吳老師談話到半夜，早上仍起來彌撒，早餐後再回小聖堂祈禱1小時，再開始一日的工作；這身教言教，給我莫大的感動與激勵！您的「廢物」也跟隨您在聖堂祈禱，從來不曾半途而廢，也聽「肚子裡的聖神」領導，哈！現在是倒吃甘蔗了。

許明輝弟兄：發揮小傻瓜精神

不敢想像56年前若沒有碰到杜華神父，此生將如何？那個期間祖父生意失敗，負債累累，我得搬出家門，幸運地遇到杜神父；類思青年中心有宿舍，又可讀書，靠著神長和學長的教誨，沒有走偏，也順利就讀新竹中學和成大。10年的辛勞，總算讓我穩健踏出每一步，在職場渡過41個年頭，且一路平安順遂，行有餘力，還可助人，發揮杜神父所謂的「小傻瓜精神」。

郭芳贊弟兄：感念永遠的貴人

30年前安息主懷的親友，仍被後輩懷念感恩的長輩還有嗎？何況是一位外國人，然而，杜華神父擁有一群恆常懷念他的子弟，如今雖已邁入高齡社群，仍然在每年「五四」聚集懷念這位改變他們命運的「貴人」。有些子弟們更戲言，若非遇到杜神父，風城裡不知會增加多少不良少年？甚至黑幫老大？如今，更不會成為學有所為，事業有所成的社會中堅份子啦！

黃智才弟兄：老杜最愛吃糖果

有一次我要開車前往彰化靜山，繞經新竹西門街會院去拜訪杜神父，徵得院長同意，順道帶他去靜山；這幾十年來我們一直坐著杜神父駕駛的福特小卡車，而那一次卻是我倆唯一的一次單獨「出遊」。

經過光復路要上高速公路時，他問我：有沒有「糖果」？問了幾次我都没弄懂「糖果」是什麼意思？我急閃入巷內的小雜貨店，買了糖果，杜神父就如一個快樂的幼兒般，喜樂地吃著糖果！

少年記憶，一幕幕的閃在眼前，大夥兒圍繞著日月潭黃家的小桌用餐，老杜總是向阿雪（黃家女兒）要勺白糖灑在飯上，我當時想這該是外國人的嗜好，吃白飯時的調適，現在才恍然大悟，老杜真的愛吃「糖」！我們認識了幾



▲至潔老友相約到深坑加爾默羅隱修院，感謝保拉姆姆一直為杜華神父祈禱。

十年，我怎麼都沒察覺？謝謝您提醒了我：該隨時注意周遭的朋友需要的一顆糖！

萬咏濤母女：想念可敬杜神父

我的母親萬媽媽Doris Wan，年事已高，94歲腦力略不適，由我代筆。從我3歲時，母親開始跟隨杜華神父，在公青中心和職工中心服務了23年，直到1976年我們舉家移民加拿大。

杜神父為新竹的青年學生及職工，建構了主內的家，那兩幢設計新穎建築內，有溫馨教堂、安靜課堂、舒適寢室、寬敞餐廳及戶外球場……等，這龐大的籌建、經營的經費，都是杜神父親自寫信並利用安息年假返美，請求故鄉的親朋及教友們慷慨解囊捐助。

記憶深刻的是每年聖誕佳節，聖堂內的聖嬰馬槽全是精緻木造的，正廳內五光十色美侖美奐的大型聖誕樹，還有全省首屈一指夢幻似的電動小火車，回憶往事，憶難忘。

王忠駿弟兄：兩年薰陶受益多

杜華神父於1954年自大陸被驅遣後，輾轉來到新竹，那時我尚在省立新竹中學就讀，前後約兩年多的時間，與杜神父接觸，杜神父是一位熱情活潑，極有深度，具有吸引力的長者，每主日在彌撒中參加輔祭工作，聆聽他的講道教誨，一生受用不盡。

杜神父1980年榮歸主懷，迄今已有30個年頭，弟子們對這位恩師仍常懷念不已，他窮其一生散播愛的種子，盡責為教會服務，為天主效命，建樹良多；在天主台前他收穫豐盈，恩寵滿溢，真是應驗了《聖詠》所言：「含淚播種的人，必含笑獲享收成。」（聖126：5）

（下期待續）

青年突破重圍 短片福傳 以愛傳愛 上

■文/Amy Chu (大博爾青年) 圖/南松山天主堂



▲盧德輝神父以聖體降福，祈求聖神帶領我們拍攝福傳影片順利圓滿。



▲以明供聖體同心為世界祈禱，求賜奇異恩典。



▲因這服務超過我們所能做的，青年們全心交託。

當我們每個人都和這全世界的人一樣，面對著無比巨大的黑暗籠罩，我們是否仍然相信耶穌所言：「你們是世界的光」(瑪5:14) 祂沒有設立特殊條件讓我們成為世界的光，而是明確地宣認我們就是那世界的光，我們固然等待著天主的大能來停止這疫情的無限擴大，同時，我們也懷抱著滿滿的希望，相信耶穌的復活其實是每天的「奇異恩典」。

每一時刻都要在我們生活中上演與重播，因為耶穌曾明明白白向眾人講說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」(若8:12)，同樣，因著祂復活的光，我們也要在黑暗中照耀，傳光，傳愛；大博爾青年們深信那天父所賦予福傳的使命，我們仍可以做點什麼，成為光、活出愛。

四旬期的這場祈禱會，我們好像為這整個教會揭開了暴風雨前的序幕，用祈禱的歌聲，我們願堅定每個人的信心，我想到那些與耶穌經歷暴風雨的門徒們，他們害怕恐懼，仍願向主呼求，他們顫慄不安，仍不忘定睛看向耶穌；如此寫實的場景，我們也只能在耶穌十架前默禱，這場祈禱會雖沒有眾多的人，卻集結了世界各國的代禱意向。

我承認，我們能做的極有限，但我們深信愛我們的天父，必要因那一次而永遠的基督的復活，也藉著我們的禱聲，賜予眾人渴求的平安，讓我們不斷見證、不停讚頌，因為「耶穌要醒起來，叱責狂風波浪，風浪就止息平靜了。」(路8:24)，讓我們在信德中，彼此代禱。

合一的感動 / 林郁軒

因為疫情的關係，台北總教區的所有堂區彌撒暫停！透過這段時間，我們思考著，如

何不透過「不群聚」的活動形式，繼續去福傳！影片就成了最好的媒介，我們用拍影片的方式來福傳！

在拍攝和剪接我們第1支《為世界祈禱》的短片時，看著每個人為了天主、為了替每個國家祈禱的心，還有每個人運用著自己的能力來協助這支影片時，真的很感動！那是一種合一的感動！

這次的疫情，把我們曾經習慣的一切都停止了！讓我們有時間去反思許多事，也讓我們有更多時間來祈禱！透過這段時間，去檢視自己和天主的關係，也讓我們發現自己的生活被什麼所捆綁住了！

Look At Him / Ana

當一些伙伴們分享他們希望大博爾可以使用媒體福傳的夢想的時候，我感覺這是一個很棒的方法——可以觸動自己，感動他人，而且是讓更多人認識耶穌的機會。原本覺得需要花很多的時間跟努力，不過，沒想到我們馬上就開始展開影片製作。

讓我感動的是，在我們要開始展開製作影片之前，大博爾青年和南松山天主堂的兄弟姐妹，還有我們的本堂盧德輝神父一起為影片順利錄製祈禱，我們謙遜地祈求聖神能一路帶領我們正確的方向。

特別是小涵在祈禱時說：「雖然我們最近沒辦法參加彌撒，不過我們知道耶穌與我們同在。」我覺得就是因為基督住在我們內，還有聖神的帶領，我們才有辦法做得那麼順利；而且在過程中有許多時候，軟弱的肉體感到疲憊和想要回到自我，讓我注意到，當我們為天主做工時，我們需要更勇敢的往外

看，「Look At Him」，因為這個服務超過我們所能做的。

雖然只是一支影片，但當我們為了祂和祂的國做，就會是個很有力量的事，放在非教會內的平台上播出，會吸引很多人認識耶穌。

我覺得很被祝福，很幸運，天主從那麼遠的國家讓我感到那麼被祝福！大博爾是一個很愛天主、很有恩寵的團體，因為我可以在這裡為天主服務。

每個工作都是祈禱 / Rosa

夥伴們提議製作《為世界祈禱》影片，為了那些因疫情感到焦慮不安的朋友們，為了正在病痛中的朋友們，為了疫情奉獻生命的朋友們，渴望為他們帶來天主的平安、鼓勵和安慰。

在製作的過程中，大部分的夥伴其實沒有任何拍攝製作經驗，但是透過神聖的帶領，還有夥伴們的熱情支持，使籌備、拍攝和後製工作中，都充滿天主的愛，每個工作腳步都是在祈禱，最後產出這滿有力量的影片。我們期望影片能在實質上有所幫助，也能感動教外朋友，深信天主在每個心靈的動工是無可限量的！

在這充滿了緊張和不安的疫情裡，希望看過影片的人們都可以透過我們製作的影片，在心中撒下來自天主的盼望和平安的種子。

「這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」(斐4:7)

(下期待續)



▲《為全世界祈禱》影片檔QR



▲影片錄製前，盧神父帶領大博爾青年一起為服務事工而祈禱。



▲青年專注彩繪拍攝所需世界地圖。



▲以國旗代表國家，邀請為抽到的國家祈禱。



▲在敬拜讚美時，不忘做好防疫。



收養小孩

文／聖吉安娜生命維護中心
分享及圖片提供／林政道與辛祝夫婦

是我們最美好的決定

政道與辛祝結婚後7年未能懷孕，常在等待受孕中滿懷希望卻又跌入失望，反覆的心情也備受煎熬，因為夫妻倆真的很喜愛孩子，辛祝有了領養孩子的想法；一開始，政道擔心自己無法視如己出，心裡並不願意，辛祝耐心等待了3年，政道接納了妻子的想法，2014年，夫妻倆向勵馨基金會收出養服務提出申請，開始準備收養孩子的過程。

從小坐擁聖家 在主愛中成長

從提出申請書、會談、上課到媒合，經過兩年的等待，終於，當時只有5個月大的小威在2016年5月6日這天回家。從等待先生同意再到申請手續一切辦好，直到2017年，當歸戶判決書正式發出，小威才真正名正言順成為家裡的一份子，成為他們的兒子，辛祝說：「這一刻她足足等了5年！」政道也形容當時第一次見到小威的心情：「我到勵馨基金會，安排好第一次要見面，門一打開一看到小威，我嚇一跳，跟我長這麼像！我一見到他那時候心就軟了，真的很神奇！抱在我手上，他一下就睡著了。」辛祝在小威房間的牆上畫了整幅的小耶穌誕生的聖家，耶穌跟聖母媽媽就是他的床邊故事，希望小威從小就能感受到天主跟聖母媽媽的愛。

有了孩子後，辛祝辭去設計師的工作，專心在家帶小威，變成全職媽媽，開啟人生不同的階段，小威到這個家的時候只是5個月大的Baby，她不僅要摸索著如何當一個媽媽，為了小威的健康，也找了母乳來源，讓小威可以喝到母乳。一家人漸漸地適應著有一個小寶寶的過程，始終以最強大的耐性與愛，給小威最好的照顧，照顧孩子的時候，也會不斷地向小威表達，這是什麼、那是什麼、媽媽現在要做什麼……小威學得好快，不論是口語表達或者是動作發展，才1歲多，就很能表達，各方面都能顯出小威的活潑健康與聰穎！

領洗成為主羊 奉獻養育工程

辛祝提到收養過程中，曾見過小威生母3次，是因為年紀太輕與環境關係沒有能力養育才選擇出養，因此，他們一開始就決定不對小威隱瞞身世，從小就告訴小威他有兩個媽媽，一個是生他的天使媽媽，一個是收養他、照顧他的媽媽，兩個媽媽都一樣愛他！這部分，也是收出養機構對收養父母一直教育及強調的，讓孩子清楚知道自已的身世，也才能讓彼此真正在毫無保留的愛中學會接納與成長。也許長大後的小威會想要找到親生母親，辛祝說，她不會阻止反而會陪伴著孩子一起見生母。

在2016年12月24日的聖誕夜，小威與爸爸一



▲小威與爸爸在聖誕夜領洗

起領洗，全家正式都成為天主教徒。辛祝回憶：「修女告訴我，5月6日是慈幼會小聖人聖道明沙維豪 (San Domenico Savio) 的主保慶日，他是青少年及想要懷孕媽媽的主保聖人，我想這是天主的巧妙安排，我們為兒子的領洗聖名取為聖道明沙維豪，將我們的養育工程將奉獻給天主，感謝天主讓我們享有天倫之樂。陳科神父還特別求天主降福我們三口，叮嚀我們無論環境如何，一家三口都相親相愛，永遠都忠於天主的誠命。也一定要給小威受洗，聽道理，讓他明白天主的愛有多偉大。」

如願領養妹妹 成為愛德家庭

辛祝感受到小威的到來給予這個家更完整豐富的生命，便想給小威再添一個伴，除了父母之愛，小威也可以感受到兄弟姐妹手足之情。但一開始，政道是反對的，覺得收養一個孩子就已心滿意足，至於為什麼後來還是同意收養第2個孩子？政道開玩笑的說：「因為受不了老婆三天兩頭，在睡前疲勞轟炸要收養第2個，別人的老婆是吵著要買包，我的老婆是吵著要收養小孩！」

夫妻倆同樣透過勵馨基金會的媒合，又開始著手申請收養第2個孩子，經過1年半的等待，在2019年11月，妹妹終於來到這個家，讓辛祝更忙碌了，家庭裡多了更多的歡樂與吵鬧聲，都是家



▲妹妹來了之後，形成更美好的家，在主愛中的全家福！

◀小威與妹妹都是天主最愛的小羊

庭中美好且和諧的聲音！聖教宗若望保祿二世曾說：「否定孩子們某些舒適條件的便利，肯定沒有比剝奪他們和兄弟姐妹共處那麼嚴重，

這些兄弟姐妹可以幫助他們在人性上成長和認識生命的美麗。」的確是如此，手足之愛是難能可貴的，是親情也是友情，懂得分享與友愛也是從兄弟姐妹開始，加上父母親用心的照顧，就能成就一個有愛德的家庭！辛祝說，小威因著妹妹回到家之後，再也沒說他很孤單，他一直很愛這個妹妹！

在這個充滿愛德的家庭，所有的一切都變得可能，天主也必然扶持！尊重每個生命，守護胎兒生命，對於危機懷孕者，墮胎並非唯一的選擇，請以收出養取代墮胎，因為有太多希望收養孩子的家庭會珍惜孩子，並在愛中成全每一個天主所造的可貴生命。

天主教會收出養媒合服務機構：

財團法人天主教善牧社會福利基金會
國內與跨境服務，詳洽：06-2344-009#16

地址：台南市北區力行街12號

財團法人天主教福利會 國內與跨境服務

詳洽：02-2662-5184

地址：新北市深坑區北深路二段155號

深刻體會與主耶穌契合共融！

聖若望保祿二世將聖體聖事稱為「教會最大的寶藏」，聖傳天娜修女則稱之為「修德成聖的祕密」。本書探討聖體聖事深藏的真義，探尋隱藏在餅酒面紗下的靈性寶藏。內容扎實且深入淺出，幫助信友真正理解聖體聖事並融入日常生活，喚起你我培養和加深與基督聖體的關係，珍惜與主耶穌共融合一的時光。重新發現聖體聖事的恩寵與奧秘，引領我們走向成聖之道，活出豐盛圓滿的生命。

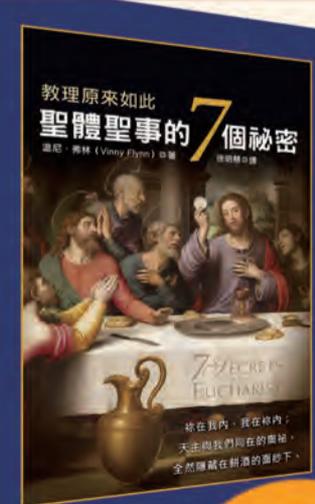
網路訂購↓

訂購請洽：
http://pchome/QBM9X

保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

上智文化
《教理原來如此》**聖體聖事的7個祕密**
溫尼·弗林 (Vinny Flynn) 著，徐明慧 譯
定價 200元，郵資 50元

即日起 特價 **8折**
2020年5月3日





台北依納爵靈修中心
20年周年慶系列2

誕生與傳承

回顧依納爵靈修中心的恩寵史

■文·圖／台北依納爵靈修中心

親愛的朋友，您來過
耕莘文教院一樓的

台北依納爵靈修中心嗎？它今年滿20歲了！耶穌會會祖聖依納爵重視回顧，因為回顧幫助我們看見事件底下更深的意義。耶穌復活之後就跟朋友們同行，在路上與他們回顧生命經驗，使他們發現天主如何已臨在他們生活中。此刻，慶祝中心的20歲生日，邀請您與我們一起回溯起源和走過的軌跡；一起數算與主同行的這一路上，滿溢的恩寵！

起源—分辨時代訊號

依納爵是一位分辨者，也是行動中的默觀者。他發現我們回顧經驗時，可以逐漸地回到內心，留意自己最深的渴望，聆聽耶穌的聲音，意識主的邀請。有一座現代風格的依納爵銅像，捕捉了他這種精神特質：依納爵似乎正走在路上，風將他的外氈微微揚起。他暫時停下腳步，閉著眼睛傾身向前，彷彿正在凝神聆聽著風，傾聽在這個時刻，聖神在對他說什麼。

時光流轉，而聖神的風仍在吹動著。耶穌會士繼續活出依納爵的精神，在這快速變化的時代中聆聽，感受到聖神在世界中的邀請。天主願意每個人跟祂直接交談，發展一份親近而獨特的關係。依納爵靈修一對一的靈修輔導方式促成這樣的發展。在「神操」裡，依納爵提到，在靈修旅程中，若有一位客觀聆聽的人陪伴，就會更有靈修進步。在面對現代忙碌的生活時，做幾天或一天的避靜停頓，留意內心的感受和耶穌的聲音，比較容易體驗到主的愛。當耶穌成為人生活的中心時，人內在變得更自由。在主的陪伴之下，生命更有方向與意義。因此，耶穌會推廣一對一的靈修陪伴和個別輔導避靜。

家族合作和耕耘軌跡

這陣微風，在20世紀與21世紀交接之際，也吹拂到台灣。當時耶穌會中華省省會長劉家正神父也透過祈禱分辨，而有了一個合作的願景。他邀請依納爵家族，一起建立依納爵靈修中心。依納爵家族，是指以依納爵神操為靈修基礎的修會及平信徒團體，他們慷慨地參與協



助。於是，2000年4月，在家族的參與支持下，依納爵靈修中心誕生了。一開始的據點在拆除前的耕莘大樓9樓，2003年遷移到耕莘文教院的現址，那時管理責任也回歸耶穌會。

這些年來，中心在歷屆主任及團隊的耕耘下逐漸成長。聖母無染原罪女修會的賴瑞珍修女，不但擔當第1任和第4任主任的重責，至今都是靈修中心的常駐輔導。賴修女推動了首屆的靈修輔導培訓，並帶動已完成培訓的靈修輔導們定期聚會；在同期張令熹姊妹也開始英文靈修材料的翻譯工作。第2任主任甘國棟神父網羅更多有助於依納爵靈修的英文參考材料；並在2006年藉夜間神學開設了「祈禱陪伴者」的課程，招訓有依納爵靈修基礎的平信徒。2007年，第3任主任吳伯仁神父，開始邀請各家族資深靈修輔導員推薦適合的人，來接受第2屆的靈修輔導員訓練；並且開始嘗試舉辦祈禱課程及讀書會。

時至今日，在現任主任耶穌會方進德神父的陪伴下，靈修輔導培訓變得更豐富，並於今年1月完成了第6屆培訓，而第7屆的培訓也即將在暑假展開；此外，團隊發揮創意與更多的教會單位合作。除了主任們以外，許多人提供無價的貢獻，比如瑪利諾會的杜斐然神父、其他歷屆培育完成的靈修輔導形成志工團體以及中心秘書，都默默地服務著，協助中心發展。

陪伴心靈成長的服務

耶穌帶領中心走這條路，使修會的會士、平信徒和新教的弟兄姊妹們都接受培育，希望在

台灣不同的地方能有靈修輔導員陪伴，幫助人體驗到耶穌的愛。中心也發展持續培訓，使靈修輔導能提供更優質的服務。

請問，您內心是否懷著渴望？您是否想探索自己跟天主之間的關係，與耶穌相遇，更深地跟隨祂嗎？有一對一個別的靈修輔導及許多方式，例如：祈禱操練、電影靈修、繪畫靈修、分辨神類工作坊、各類避靜（8天避靜、30天神操、堂區避靜）等。每項都是一個機會，使靈修和日常生活有更深的整合，燃起對主的愛與回應。之後針對不同項目，我們也會有更深入的分享，若您有興趣瞭解參加，歡迎隨時與我們聯繫或上靈修中心FB粉絲專頁查詢。

我們的夢

20歲的依納爵靈修中心，有一個夢想：那就是讓更多的人體會到天主的愛，與主對話，在一切事物中找到天主，並且與祂一起愛和服務。今年中心計畫遷到新的場地：耕莘文教院的4樓，新的場地設計包含：談話室、圖書館、祈禱室、辦公室、會議室與多功能室，設計及搬遷的經費將超過500萬台幣。中心本身的資源不夠，在此邀請您的支持和參與，一起實踐這使命和夢想，希望在新的場地，您能更舒服地參加活動，接受靈修輔導與祈禱，中心感念恩人的協助，也特別為您祈禱。願主耶穌基督在此道路上帶領我們一起往前走，願復活的主祝福您和您的家人。

新造爵境

台北依納爵靈修中心整遷工程計畫

郵政劃撥帳號：50204303

戶名：財團法人天主教耶穌會

線上信用卡→<https://bit.ly/3aNDBiF>

請備註「台北依納爵靈修中心」，以利專款專用，並開立抵稅收據。

其他捐款方式請洽：

耶穌會資發室02-23212442分機510葉小姐
或台北依納爵靈修中心02-23646400石秘書



一個小小的神操：與復活的耶穌祈禱

■文／台北依納爵靈修中心

喜樂跟快樂有什麼不同？

吃冰淇淋時，心很快樂。不過喜樂比快樂更深，長久，豐富。喜樂跟意義有關係。比如說，回家時覺得很累，但有時我心感覺滿足因為今天做完某一件事或協助了某一個人。這內心滿足不一定很明顯，但它是喜樂。

+找到一個安靜的地方，

選個舒服的姿態……

深呼吸，讓身體漸漸地放鬆。

+回顧一下，生活中什麼時候體會喜樂？

+那時我在做什麼？我跟誰在一起？……

我留意，那份喜樂給我什麼情緒？……

現在，復活的耶穌坐在我身邊，

+祂在微笑，祂的光圍繞著我，

我留意耶穌，復活的主有沒有喜樂？

祂喜樂的原因是什麼？

+我可以問耶穌，聆聽耶穌！

我向耶穌表達什麼使我的心體會喜樂，

藉著這喜樂的經驗，耶穌想跟我表達什麼？

耶穌的喜樂與我的喜樂有沒有關係？

+可以跟耶穌說任何話，問耶穌任何問題，

自由談一談；

最後，不必做什麼。

+在安靜中，讓復活主的愛與喜樂圍繞著我，

餵養我內心，我停留在耶穌的愛內，品嚐祂

的愛，就讓耶穌愛我。

+我們的天父……（請念一遍〈天主經〉）